Sherbrooke.info

Publier un communiqué

https://www.sherbrooke.info/communiques/publier/

TITRE : Un nouveau groupe de soutien aux personnes stomisées pour la région de Sherbrooke vient de voir le jour !



Parce que personne ne devrait traverser cette réalité seul, ce nouveau groupe de soutien souhaite offrir à la population de l'Estrie **un lieu d'écoute, d'échange et de solidarité**.

Groupe de soutien associé à l'organisme provincial AQPS

Une belle initiative communautaire prend forme dans la région de Sherbrooke. Des bénévoles engagés se mobilisent afin d'offrir un nouveau **groupe de soutien pour les personnes stomisées et leurs proches**.

Ce groupe est associé à **l'AQPS – l'Association québécoise des personnes stomisées**, un organisme provincial reconnu qui œuvre depuis plusieurs années pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec une stomie. Saviez-vous qu'il y a près de quatorze mille personnes stomisées (environ 12 000 personnes ayant une stomie permanente et de 2 000 personnes d'une stomie temporaire) au Québec ? Dont il est possible d'estimer à environ 700 personnes stomisées dans la grande région de l'Estrie.

Animées par le désir d'entraide et de partage, les personnes bénévoles souhaitent créer un espace humain, respectueux et accessible où chacun peut se sentir compris, soutenu et bien informé.

Rencontres dynamiques pour les personnes stomisées et leurs proches

Les rencontres proposées se veulent **chaleureuses, dynamiques et concrètes**.

Elles permettront aux participants de :

- rencontrer d'autres personnes vivant une réalité semblable
- échanger sur les défis du quotidien
- découvrir des trucs pratiques pour mieux vivre avec une stomie
- obtenir de l'information sur les produits et les services disponibles
- assister à des présentations de spécialistes et de conseillers en appareillage

Ces rencontres s'adressent autant aux **personnes stomisées qu'à leurs proches aidants**, qui jouent souvent un rôle important dans l'adaptation à cette nouvelle réalité.

Objectif du groupe de soutien

Le groupe de Sherbrooke vise à **briser l'isolement**, favoriser le partage d'expérience et offrir de l'information fiable dans un climat de respect et de bienveillance.

Vivre avec une stomie peut soulever plusieurs questions. En échangeant avec d'autres personnes qui vivent des situations semblables, il devient plus facile de trouver des réponses, de développer sa confiance et d'améliorer sa qualité de vie.

Les rencontres permettront également de **faire connaître les ressources disponibles dans la région** et de créer un réseau d'entraide local.

Inscription aux prochaines rencontres

Les rencontres sont **gratuites** et auront lieu à Sherbrooke dans un local offert par le CIUSSS de l'Estrie.

, qui se tiendront sur une base régulière.

Les personnes intéressées sont invitées à **s'inscrire à l'avance** afin de faciliter l'organisation des rencontres.
mathieuc@stomies.org

La population est invitée à participer aux prochaines activités du groupe qui auront lieu les:
25 mars 2026 18 h 30

13 mai 2026 à 18 h 30

Endroit; **ARGYLL - CIUSSS de l'Estrie** - 375 rue Argyll, Salle #1703, Sherbrooke (Stationnement gratuit 2h)

Informations Pour obtenir plus d'informations ou pour vous inscrire :

📧 **Courriel :** mathieuc@stomies.org line@stomies.org

📞 **Téléphone :** Information disponible auprès de l'AQPS provinciale 418 815-7723
🌐 **Site Web :** www.aqps.org

Venez nous rejoindre sur le **groupe Facebook privé "Les Stomisés de Sherbrooke"**.