

# *Vivre avec une stomie*

## Horaire de la rencontre

8 h 30

**Accueil et inscription**

9 h 00 à 14 h 00

**Visite des kiosques d'information:**

- *Les Entreprises Médicales de l'Outaouais*
- *StomoMédical*
- *Pharmacie Jean-François Rochette*
- *AQPS-CIPH*

10 h 00 à 10 h 30

**Pause-santé**

10 h 30 à 11 h 45

Conférences:

**Alexandre Vigeant** : *Les accessoires qui rendent la vie plus agréable pour une personne stomisée*

M. Vigeant de **StomoMédical** rencontre des personnes stomisées tous les jours et est donc bien au fait de leurs besoins. Il demeure toujours à l'affût de tout ce qui pourrait vous faciliter la vie quotidienne. Venez découvrir ses trouvailles.

**Christiane Basque** : *Ressources offertes par les fabricants*

Oui, les fabricants offrent différents appareillages, mais ils se préoccupent aussi du bien-être des personnes stomisées.

C'est pourquoi, on retrouve différents éléments sur leurs sites Web, allant de la nutrition à la vie intime en passant par les voyages et on en découvrira bien d'autres.

C'est un rendez-vous gens de Gatineau !

12 h 00

Repas

13 h 00 à 14 h 00

Conférence:

**Josette Philippe** : *Sur le chemin de Compostelle*

Mme Philippe, personne stomisée et secrétaire de l'AQPS, a parcouru les Sentiers de Compostelle à l'automne 2024.

Venez partager son expérience!

14 h 00 à 16 h 00

**Informations générales pour les personnes stomisées**

avec l'exécutif de l'AQPS

**Robert Castonguay**, président AQPS

**Louise Cyr**, vice-présidente AQPS

**Josette Philippe**, secrétaire AQPS

**Jude Ruest**, trésorier et directeur général AQPS

- Questions
- Évaluation

16 h 00

Fin de la rencontre

**Jude Ruest**