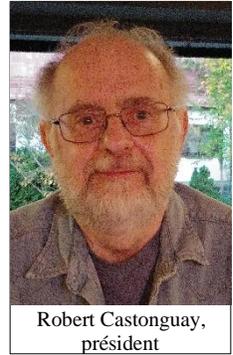


# Message du président

---



Bonjour à toutes les personnes qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.

## Du nouveau à la présidence

Je suis Robert Castonguay, président du Regroupement des stomisés Québec-Lévis (RSQL), et, depuis le 21 octobre, président de l'AQPS. Au cours de la dernière année, notre association a poursuivi ses activités régulières dans la province, tout en se tournant vers l'avenir.

Le 21 octobre dernier, le conseil exécutif s'est donné un mandat de deux ans pour mettre en place une nouvelle structure pour la pérennité et l'avenir de l'AQPS. Cette dernière a évolué au fil des ans, tout comme les besoins de sa clientèle, c'est-à-dire les personnes stomisées du Québec. Comme toute évolution au sein d'un organisme à but non lucratif, elle doit, à un moment donné, se structurer pour assurer son service.

Vous vous demandez, ce qui arrive avec notre ancien président, Jude Ruest ? Il a participé et collaboré à l'élaboration de ces changements. Il propose de consolider la structure de l'AQPS durant les deux prochaines années. Il occupera un poste à temps partiel en tant que directeur général. Il continuera ses autres activités, mais sans être président. Une de ses tâches consiste à réfléchir et à travailler sur la mise en place d'une structure pour le transfert des connaissances, dans le but d'assurer la pérennité de l'organisation.

Mon rôle et celui de l'exécutif seront de continuer à faire connaître l'AQPS en développant de nouveaux services avec notre directeur général. Après une année de collaboration avec Cancer de la vessie Canada, un nouveau projet verra le jour le mardi 5 novembre : un groupe de soutien mensuel en vidéoconférence pour les personnes stomisées.

La société évolue, ce qui entraîne de nouveaux défis pour s'engager auprès des personnes stomisées au Québec. Comment y faire face ? Voici la raison principale des changements apportés au sein de l'AQPS.

Nous sommes unis pour améliorer la qualité de vie des personnes stomisées et de leurs proches.

Pour terminer, qui-suis-je ? Je demeure à Québec, et je suis à la retraite depuis 2012. Après une année de malaise dès le premier mois de ma retraite, je me suis fait diagnostiquer la maladie de Crohn. Les médicaments biologiques m'ont apporté un soulagement pendant huit ans, mais à la neuvième année, après trois changements de traitement, aucun ne parvenait plus à maîtriser la maladie. En juillet 2021, j'ai subi une intervention chirurgicale pour une iléostomie, marquant le début d'une nouvelle étape dans mon existence. Je m'implique dans l'association régionale dont je suis le président depuis août 2022.

Jude Ruest est toujours disponible au numéro de téléphone de l'AQPS. Il continue ses tâches habituelles, mais n'est plus président.

Je suis aussi disponible. Si vous avez des suggestions, des idées ou des projets, n'hésitez pas à me les partager. Votre idée pourrait servir de déclencheur pour les autres projets qui sont actuellement en évaluation.

*Jude Ruest* : 418-815-7723

*Robert Castonguay* : 418-474-0220