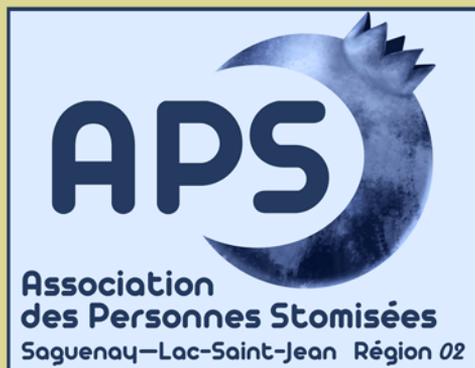


[www.aqps.org](http://www.aqps.org)



Volume XLIII numéro 1

Mars 2024

**JOURNAL**

de

**l'Association**

**des**

**Personnes Stomisées**

du

**Saguenay/Lac-St-Jean**

**Région 02**

**DISPONIBLE EN VERSION ÉLECTRONIQUE**



ASSOCIATION DES PERSONNES STOMISÉES  
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN  
RÉGION 02 INC.  
TÉL. : 418 549-2501

#### Sigle

**A**ssociation **P**ersonnes **S**tomisées

#### Logo

C'est l'association (APS), qui s'intègre harmonieusement dans sa région d'origine, le Saguenay-Lac-Saint-Jean, représenté par le bleuet. Son intégration s'explique par sa présence depuis plus de 40 ans et les services qu'elle fournit toujours à sa clientèle. L'association (APS) déborde aussi de sa région (APS qui déborde du bleuet) par son influence et ses actions qui touchent plusieurs régions du Québec. Enfin, la forme ouverte du bleuet montre l'ouverture de l'association pour tout ce qui touche de près ou de loin : les personnes stomisées, leurs conjoints et leurs proches.

L'ASSOCIATION DES PERSONNES STOMISÉES du Saguenay-Lac-St-Jean, Région 02 inc., est une association à but non lucratif qui a été enregistrée le 30 novembre 1982 au livre C-1131, folio 146 et dont l'adresse postale est, 305, St-Vallier, #23, Chicoutimi G7H 5H6.



**PRO**  
*copie*

PARCE QUE VOUS AVEZ BESOIN D'IMPRIMER UN DOCUMENT  
PARCE QUE VOUS VOULEZ FAIRE AFFAIRE AVEC UNE ÉQUIPE EFFICACE, DYNAMIQUE, QUI TRAVAILLE POUR VOUS  
PARCE QUE **C'EST NOUS** QU'IL VOUS FAUT !  
VENEZ NOUS RENCONTRER !

1015, rue Chabanel, Chicoutimi (QC) G7H 6A2

☎ 418 549-1227  
🖨 418 549-5186  
🌐 prodelacopie.com  
✉ louis@prodelacopie.com



*Fondatrice:*  
*Sr Thérèse Tremblay*



### CONSEIL D'ADMINISTRATION

#### Président

M. Alain Lebrun

418 973-4474

#### Ce journal est disponible en version électronique

#### Vice-présidente

Mme Suzie Simard

418 973-4474

#### Secrétaire

Mme Martine Gagnon

418 545-8831

#### Trésorière

Mme Diane Vaillancourt

418 549-9478

#### Directrices et directeurs

Mme Danyelle Dumont

418 275-3461

Mme Ginette Ouellet

418 343-3409

Mme Nadia Pelletier

418 695-5429

M. Jean-Claude Dubois

418 543-0895

#### Personnes-ressources en région

Mme Danyelle Dumont (Roberval)

418 275-3461

Mme Ginette Ouellet (Alma)

418 343-3409

Mme Hélène Thériège (Dolbeau-Mistassini)

418 279-3355

M. Georges Avoine (Baie-Comeau)

418 589-2118

#### Personnes-ressources

Pour rencontrer une personne-ressource en stomothérapie au Complexe Hospitalier de la Sagamie, voir la page 53 de ce journal.

**TOUJOURS** consulter votre médecin ou la personne-ressource en stomothérapie avant d'essayer les suggestions imprimées dans le journal.

## Sommaire

Conseil d'administration .....	3
Sommaire.....	4
Mot du président .....	5
Rire un peu.....	7
Reconnaissance.....	8
Invitation à la réunion de secteur et AGA (Plan) .....	9
Coloplast.....	10
Réunion de secteur et AGA, Ordre du jour du 13 avril 2024 .....	11
Convatec.....	12
Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH).....	13
Alexis Brunelle-Duceppe député de Lac-Saint-Jean/ Pensée de Diane / CIPH - Personne ressource .....	16
Les infos de la stomo .....	17
Souhait de Noël de M. Richard Martel / Courrier .....	18
Bon anniversaire .....	19
Mario Simard député de Jonquière / Pharmaciens affiliés à Jean Coutu .....	20
ANA & Moi, Témoignage de Sophie.....	21
Assemblée générale annuel (AGA) 2024/ Merci Claudette.....	24
Faites-nous-le savoir .....	25
Décès de M. Camil Gagnon .....	26
Décès de Mme Marie-Noël Tremblay et de M. André Basque .....	27
Pharmacie Couture & Champagne.....	28
Centre de Stomie Premier .....	29
Richard Martel, député de Chicoutimi-Le fjord / AQPS, journées Vivre avec une stomie / Vous déménagez .....	30
Stomo Médical, Centre de stomie du Saguenay-Lac-St-Jean.....	31
Je m'implique bénévolement, « Besoin de bénévoles ».....	32
Colosto Belt / Décharge.....	33
Andrée Laforest, députée de Chicoutimi / Éric Girard, député de Lac-Saint-Jean .....	34
Nancy Guillemette, députée de Roberval / Yannick Gagnon, député de Jonquière / François Tremblay, député de Dubuc .....	35
Décès de Mme Léonette Marie Boivin .....	36
ANA & Moi, Témoignage de Sophie, suite et fin .....	37
Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH) - suite et fin .....	39
Carte de membre .....	42
Comment procéder pour obtenir l'allocation annuelle .....	43
ProAssist .....	44
Avis important .....	45
Reconnaissance - suite et fin .....	46
Comment prendre soin de sa stomie?.....	47
Pharmacie François Tremblay Inc .....	48
Ils nous ont quittés.....	49
Contribution - Dons.....	50
Passeport de voyage pour les personnes stomisées.....	51
Pharmacie Uniprix, Daniel Guay et Julie Beaupré .....	52
Rendez-vous avec la personne-ressource .....	53
AQPS, Programmes pour personnes stomisées.....	54
Claudia Blackburn et Isabelle Bouchard, pharmaciennes / Pharmacie Hélène Montpetit .....	55
Hollister.....	56

## Mot du président

Avec le mois de mars qui est tout près et le soleil qui est de plus en plus chaud, je pense à mes semis de jardin que je dois commencer bientôt. Le jardinage est un de mes passe-temps et il me connecte à la nature. Pour l'**Association**, c'est également le début d'une nouvelle année avec plusieurs changements en cours et à venir.



Alain Lebrun, président

Depuis plusieurs mois, la COVID est moins présente, mais d'autres inquiétudes se sont ajoutées comme les nouvelles maladies respiratoires et le coût de la vie qui s'emballe. C'est dans ces moments qu'il faut se rappeler que l'union donne une force particulière. Notre **Association** est toujours présente pour vous et plus vous serez nombreux et engagés avec nous, plus l'**Association** sera forte pour toutes les personnes stomisées qui ont besoin d'aide, de conseils et d'informations.

Actuellement, un des soucis de notre organisation est de faire face aux coûts croissants de l'**Association** et à l'apparition de coûts additionnels dans un contexte où nos revenus sont en baisse. C'est pourquoi la période de renouvellement des cartes de membres est si importante. Le montant demandé de 20 \$ représente une partie seulement des coûts engendrés par les 4 journaux d'une année. La version électronique de ces derniers engendre également des coûts pour le montage en général, la mise au format électronique et la transmission. En plus des frais des 2800 journaux transmis annuellement, il faut compter les dépenses engendrées par les deux réunions annuelles (rencontre de secteur et congrès régional). Nous avons fait plusieurs démarches pour obtenir du financement additionnel auprès d'organisations municipales et régionales, mais les résultats se laissent attendre. Nous vous demandons 20 \$ pour tous les services qui sont rendus et un petit don supplémentaire, si

possible, pour les membres qui n'ont pas les moyens de payer la cotisation de base. Retourner votre contribution dans l'enveloppe déjà adressée incluse avec le journal et inscrire vos changements d'adresse ou autres, s'il y a lieu. Soyez rapides dans vos réponses et généreux dans votre soutien, nous comptons sur vous.

La production du journal est un travail d'équipe. Je vous donne quelques exemples de collaborations. M. **Jean-Pierre Bolduc** nous présente le texte magnifique « Reconnaissance », M. **Jude Ruest** nous explique comment remplir le formulaire pour le « Crédit d'impôt pour Personnes Handicapées (CIPH) » et Mme **Diane Vaillancourt** s'exprime dans l'encadré « Pensée de Diane » ou nous fait connaître nos collègues disparus à la section « Ils nous ont quittés » ou encore nous donne la compilation des différentes communications reçues dans la section « Courrier ». Mme **Andrée Gousse** nous attendrit avec le témoignage de **Sophie** dans le texte « Présentation d'un collaborateur du blogue **ANA & Moi** ». Le deuil a durement frappé certains de nos membres et collaborateurs et le conseil a tenu à ajouter un petit mot pour chacun dans le journal.

Au début de mon message, j'ai parlé de changements au niveau de l'**Association** ; je donne les plus importants. Notre local à la **Maison OSBL** est enfin aménagé et nos activités se déplacent tranquillement vers le local. Notre prochaine rencontre du conseil d'administration et tous les autres se dérouleront à la **Maison OSBL** de la rue Jacques Cartier à Chicoutimi. La recherche de financement nous oblige à modifier légèrement certaines façons de faire de l'**Association**. Exemple : avoir un délai maximum de trois mois entre la fin de l'année budgétaire (31 mars de l'année) et la tenue de l'**assemblée générale annuelle** (AGA). L'AGA est donc déplacé à la rencontre de secteur du 13 avril à Hébertville-Station pour respecter cette obligation. Les règlements généraux seront modifiés à l'AGA, pour la définition du quorum. L'**Association** doit rencontrer les responsables

du CIUSSS de la région, le 12 mars, pour parler des besoins des personnes stomisées et des améliorations les plus urgentes à apporter aux services en stomathérapie. Une rencontre doit avoir lieu entre les organismes présents à la **Maison OSBL** pour apprendre à se connaître et déterminer comment, ensemble, nous pouvons nous entraider et ainsi avoir de meilleurs services pour nos membres respectifs. Au global, comme vous pouvez le constater, certaines problématiques touchent l'**Association**, mais plusieurs opportunités sont présentes également. C'est l'équivalent d'une belle journée d'été avec de belles périodes ensoleillées, mais aussi quelques gros nuages qui nous cachent la lumière temporairement.

En terminant, je vous invite à nous écrire quelques mots avec votre renouvellement de carte de membre, cela nous encourage énormément et permet d'avoir de vos nouvelles. Un gros merci pour votre soutien au conseil d'administration.



*Alain Lebrun*, président

### *Rire un peu*

## *La chance des + 50 ans*

*Argent dans les cheveux*

*Or dans les dents*

*Cailloux dans les reins*

*Sucre dans le sang*

*Plomb dans les pieds*

*Fer dans les articulations*

*Source inépuisable de gaz naturel*

*Vous ne pensiez pas accumuler tant de richesses !*

*Inconnu*



## RECONNAISSANCE

J'avais écrit ce texte au départ pour le concours « Reconnaissance ». Il constitue, en quelque sorte, une série de petites pensées bien personnelles pour rendre la vie meilleure. Bonne lecture !

- Je reconnais que ma stomie est une amie et non un handicap.
- Je reconnais que je suis chanceux de faire partie de cette minorité qui possède un « spina bifida » et qui peut quand même marcher.
- Je reconnais que je dois vivre ma vie différemment.
- Je reconnais qu'après la douleur et l'inquiétude, revient généralement le calme.
- Je reconnais que je dois cesser de me « victimiser », arme idéale pour m'affaiblir.
- Je reconnais que me lamenter m'est nuisible, malgré son côté « réconfortant ».
- Je reconnais que je dois changer à tout prix le gris en une couleur plus joyeuse, à moins de douleur aiguë, dès que je le peux.
- Je reconnais qu'il est toujours possible de transformer son « plat » existentiel en dessert agréable.
- Je reconnais que quand je pense être le pire, dans les faits, sauf erreur, il y a encore pire. Je ne suis ni le nombril, ni le comble du malheur de ce monde et ce qui m'arrive n'est pas la fin du monde.
- Je reconnais que la bonne action, si petite soit-elle, est toujours préférable à la mauvaise réflexion.
- Je reconnais que ma stomie n'est ni un triste sort, ni un sort tout court, mais une mise à l'épreuve où l'adaptation est la réponse.
- Je reconnais que, sauf exception, il vaut mieux se reconnaître comme une personne normale que comme une exception.
- Je reconnais qu'il vaille mieux avancer que reculer, puisque le passé, à moins qu'il ne soit intégré dans le présent, est fini pour toujours.

(Suite page 46)

## Invitation

### Réunion de secteur et AGA

Le 13 avril 2024

- Lieu:** Centre communautaire d'Hébertville-Station  
Salle des Chevaliers de Colomb  
23A, rue Deschênes  
Hébertville-Station
- Date:** Samedi 13 avril 2024  
(Accueil à la porte principale)



- Se rendre à l'église Saint-Wilbrod d'Hébertville-Station
- En face de l'Église, prendre la rue Deschênes (repère «Affiche de l'APS»)
- Au bout de la rue Deschênes, tout droit, se situe le **Centre Communautaire** (repère «Affiche de l'APS»)
- La rencontre se déroule à l'étage
- Un ascenseur est disponible

# Systeme SenSura® Mio à deux pièces

Un tout nouveau sentiment de sécurité et de confiance.

Le système **SenSura® Mio à deux pièces** vous permet de personnaliser votre appareillage en vous donnant la liberté de porter un type de sac différent selon la situation. Vous sortez avec des amis? Utilisez un sac plus petit, plus discret. À l'heure du coucher? Optez pour un sac à grande capacité. Les systèmes **SenSura® Mio à deux pièces** sont conçus pour vous faciliter la vie.

Voici quelques-uns de nos champs protecteurs :

Concave Click



Flat Flex



Convex Click



Voici quelques-uns de nos sacs :

Sac à vider



Sac à grande capacité



Sac fermé



Paula utilisatrice de produits SenSura® Mio

D'autres options de champs protecteurs et de sacs vous sont offertes pour répondre à vos besoins spécifiques  
**Essayez un échantillon gratuit\* du système SenSura® Mio à deux pièces aujourd'hui :**



Balayez le code QR pour commander des échantillons gratuits\*



[visiter.coloplast.ca/SenSuraMio2Pieces](http://visiter.coloplast.ca/SenSuraMio2Pieces)

Paula a été rémunérée par Coloplast pour avoir fourni son témoignage. Puisque la situation de chaque personne est unique, il se peut que votre expérience soit différente. Consultez votre spécialiste de la santé pour savoir si ce produit vous convient.  
 Veuillez consulter les instructions complètes du produit, y compris tous les renseignements sur les indications, les contre-indications, les mises en garde et les précautions.  
 \*Certaines limites s'appliquent. PM-27080

Coloplast Canada, 2030 Bristol Circle, Suite 117, Oakville, ON L6H 0H2 [www.coloplast.ca](http://www.coloplast.ca)  
 Le logo de Coloplast est une marque déposée de Coloplast A/S. © Coloplast A/S, juin 2023. 3050 Humlebaek, Danemark



## RÉUNION DE SECTEUR ET AGA - 13 avril 2024

Centre communautaire – Hébertville-Station

### Ordre du jour

- 9 h Accueil et inscription  
 Consultations, infirmière stomothérapeute (**faire une réservation**)  
 Visite des exposants invités :
- ◆ ANA - Mme **Andrée Gousse**
  - ◆ AQPS (CIPH) - M **Jude Ruest**
  - ◆ Centre de Stomie Premier - M. **Joël Goldenberg**
  - ◆ Coloplast - Mme **Alexandra Lauzier**
  - ◆ Convatec - Mme **Nathalie Maranda**
  - ◆ ProAssist - Mme **Catherine Richard-Morneau**
  - ◆ StomoMédical - M. **Alexandre Vigeant**
- 9 h 45 Mot de bienvenue
- 10 h 15 Pause-café et collation
- 10 h 30 **Assemblée générale annuelle**
- ◆ Mot du président - M. **Alain Lebrun**
  - ◆ Compte-rendu de l'assemblée générale annuelle du 16 septembre 2023 - Mme **Martine Gagnon**
  - ◆ Rapport financier 2023-2024 - Mme **Diane Vaillancourt**
  - ◆ Bilan des activités de l'année 2023-2024 et Orientations pour l'année 2024-2025 - M. **Alain Lebrun**
  - ◆ Modifications aux règlements généraux de l'association
  - ◆ Élections
- 11 h 15 Conférencier à confirmer
- 12 h 00 Dîner (personne stomisée gratuit, accompagnateur 20\$)
- 13 h 30 Vidéoconférence - Mme **Julie Veillette**, Programmes d'aide gouvernementaux (CIPH, Aidant naturel, REEI, etc.)
- 14 h 15 Échange de trucs pour les personnes stomisées  
 Iléostomie Colostomie Urostomie
- 16 h Fin de la rencontre  
**Alain Lebrun**, président

### Activité gratuite pour les personnes stomisées

#### Pour réservations :

Roberval :	<b>Danielle Dumont</b>	(418) 275-3461
Dolbeau :	<b>Hélène Théberge</b>	(418) 279-3355
Alma :	<b>Ginette Ouellet</b>	(418) 343-3409
Saguenay :	<b>Diane Vaillancourt</b>	(418) 549-9478

— forever caring —  
toujours là pour vous

DES PRODUITS, DES SOINS *et*  
DU SOUTIEN CONÇUS POUR  
AMÉLIORER VOTRE VIE



**Esteem<sup>MD+</sup> | Natura<sup>MD+</sup>**  
Appareillages à une ou à deux  
pièces avec convexité

Votre appareillage pour stomie fuit-il ?

Envisagez d'adopter un appareillage avec une barrière cutanée convexe de ConvaTec.

Nous offrons une vaste gamme d'appareillages avec barrière cutanée convexe dont la courbure est conçue pour s'adapter aux formes de votre corps et vous aider à obtenir une étanchéité fiable autour de votre stomie.

Pour plus d'informations, consultez [fr.convatec.ca/stomie](http://fr.convatec.ca/stomie)



Adhérez à **me+<sup>MC</sup>** aujourd'hui et recevez des conseils utiles ainsi que des échantillons gratuits conçus pour que vous vous sentiez plus rassuré.e et confiant.e.

Communiquez avec notre équipe de soutien par téléphone au 1-800-465-6302 (L-V, 8 h – 18 h, HNE), ou par courriel à [convatec.canada@convatec.com](mailto:convatec.canada@convatec.com)

MD et MC indiquent respectivement une marque déposée et une marque de commerce de ConvaTec Inc.  
© 2021 ConvaTec Inc. AP-031363-CA

Bonjour à toutes les personnes qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.

## Crédit d'Impôt pour Personnes Handicapées (CIPH)

Impôt 2023 (Texte révisé de mars 2023)

Le printemps me rappelle que c'est le temps des impôts. Avant la fin d'avril, nous devons faire nos rapports d'impôt. Pour les personnes stomisées, surtout les nouvelles personnes stomisées, je vous informe que vous êtes **admissibles** au **Crédit d'Impôt pour Personnes Handicapées (CIPH)**. Il faut que votre déficience à *gérer vos fonctions intestinales ou vésicales* ait duré ou durera au moins 12 mois. De ce fait, plusieurs personnes stomisées temporaires sont ainsi admissibles.

La procédure est assez simple et je vous recommande **fortement** de faire votre demande séparément de votre rapport d'impôt. Vous avez l'année entière pour envoyer les renseignements demandés et... c'est aussi rétroactif pour 10 ans. Oui, votre remboursement sera recalculé rétroactivement jusqu'en 2013 pour les personnes stomisées depuis ce temps ou celles ayant été malades avant de devenir une personne stomisée (Ex. maladie de Crohn). Vous devez vous procurer auprès de l'Agence du revenu du Canada le formulaire approprié ([T-2201\(F\)](#)) ou le télécharger. C'est un document de 16 pages. Oui, 16 pages au lieu de six pages en 2021...et qui est modifié chaque année.

Vous remplissez la première partie (pages 1 et 2) et n'oubliez pas de cocher deux fois les cases OUI en haut de la deuxième page, au point 3, surtout celle qui indique *redressez mes anciennes déclarations pour toutes les années visées*. De cette façon, vous aurez automatiquement un redressement depuis que vous êtes devenu-e une personne stomisée ou que votre condition de santé s'est détériorée considérablement, et ce, pour un maximum de 10 ans. N'oubliez pas que c'est un **crédit**, par conséquent il faut que vous ayez payé de l'impôt pour les années demandées. Les autres pages sont remplies par un médecin, le plus souvent par votre

médecin de famille. Pour les deux paliers de gouvernement, je vous recommande fortement d'utiliser le formulaire [T-2201\(F\)](#) de l'Agence du revenu du gouvernement fédéral, car une copie peut être envoyée à Revenu Québec. Voici le texte que l'on retrouve sur le site WEB de Revenu Québec :

« Joignez à votre déclaration l'Attestation de déficience ([TP-752.0.14](#))... Notez que **vous pouvez joindre une copie du formulaire fédéral Certificat pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées (T-2201) au lieu du formulaire TP-752.0.14.** »

Souvent, les médecins ne connaissent pas notre vie quotidienne en tant que personne stomisée et ne nous voient qu'une seule fois par année. Pour toutes les personnes stomisées que j'accompagne dans cette démarche, je suggère qu'elles décrivent leur vie quotidienne et qu'elles remettent à leur médecin cette histoire de leur vie comme personne stomisée pour qu'il puisse comprendre que **Vivre avec une stomie** c'est un handicap et que nous sommes véritablement éligibles à ce crédit.

La plupart des personnes stomisées que j'ai rencontrées ne veulent pas être considérées comme des personnes handicapées. Je suis tout à fait d'accord avec cette pensée. Mais ici, dans ce contexte, j'ai une vision différente. Notre corps a été modifié pour continuer à vivre, et les décideurs politiques ont autorisé les ministères du Revenu à accorder des crédits monétaires compensatoires à certaines déficiences physiques de la vie courante.

Le fait d'être une personne stomisée ne donne pas l'admissibilité immédiate, c'est la façon dont le médecin remplira le formulaire qui fera toute la différence. La personne qualifiée (en général votre médecin) certifie le formulaire, et le fonctionnaire (fédéral ou provincial) l'accepte selon les exigences de chaque ministère. Dans le guide du fédéral pour les personnes handicapées ([RC-4064-23F](#), page 5), pour être éligibles, nous cadrons dans la notion « **temps excessif** ». Cela signifie... que nous prenons un

temps excessif pour exécuter une ou plusieurs des activités courantes de la vie quotidienne (dans notre cas, c'est **évacuer**). Voici la définition du guide : « *Un **temps excessif** est un jugement clinique établi par un professionnel de la santé, s'il observe une différence apparente dans le temps que prend une personne pour effectuer une activité ou une fonction dans les catégories listées, même avec les soins thérapeutiques, les médicaments et les appareils appropriés. En général, la différence doit être au moins trois fois plus de temps dont ont besoin les personnes d'âge similaire qui n'ont pas de déficience dans cette catégorie donnée* ». **Vous n'avez qu'à penser au nombre de fois que vous utilisez les toilettes dans une journée (et la nuit) et le temps que vous prenez. Considérez également votre changement d'appareillage.**

Revenons à notre formulaire. Il faut se rappeler que nous devons inscrire notre véritable état de santé (nos limitations) sur toutes les pages du formulaire. À la page 4, si vous avez une limitation pour **Voir** (lunettes, opérations, etc.) il faut l'indiquer. Faites la même chose à la page 6, à la limitation **Entendre**, si vous portez des appareils auditifs. À la page 7, **Marcher**, je connais plusieurs personnes stomisées qui ont une spondylarthrite ankylosante qui est étroitement liée aux maladies inflammatoires de l'intestin et qui occasionne des limitations considérables à plusieurs mouvements.

Votre médecin devrait s'attarder et remplir la page 8 au complet. C'est votre limitation principale ; **Évacuer**. Le point 1 identifie votre diagnostic (cancer, colite ulcéreuse, Crohn, etc.). N'oubliez pas d'indiquer la date du diagnostic. Au point 2, rappelez au médecin que votre appareillage fait partie des médicaments (cocher *oui*). Il faut une prescription pour s'en procurer la première fois. Au point 3, identifiez votre type de stomie ou votre réservoir interne (J pouch) et la date de votre première opération, qu'elle soit temporaire ou permanente.

Les exemples au point 4 devraient être nombreux. N'oubliez pas



## ALEXIS BRUNELLE-DUCEPPE

**CHAMBRE DES COMMUNES DU CANADA**

**Député de Lac-Saint-Jean au Bloc Québécois**

Vice-président du Comité permanent de la citoyenneté et de l'immigration

Porte-parole du Bloc Québécois en matière d'Immigration, Réfugiés et Citoyenneté, ainsi que Droits de la personne

**Circonscription** 37 rue Saint-Joseph S  
Alma, QC G8B 3E2  
Téléphone : 418-669-0013  
[Alexis.Brunelle-Duceppe@parl.gc.ca](mailto:Alexis.Brunelle-Duceppe@parl.gc.ca)

### Pensée de Diane

*La sérénité, c'est cesser de s'énerver lorsque la réalité n'est pas conforme à nos désirs. C'est de l'énergie perdue. C'est prendre chaque jour comme il vient et « FAIRE AVEC » du mieux qu'on peut. Changer ce qu'on peut changer et accepter ce qu'on ne peut pas changer.*

*Josette Sauthier*

∞ CIPH ∞

### Crédit d'Impôt pour Personnes Handicapées

Besoin d'informations ou d'aide pour remplir le formulaire de demande! Prenez contact avec moi.

**Jude Ruest**, [jude.ruest@aqps.org](mailto:jude.ruest@aqps.org)  
418 815-7723

## Les infos de la stomo

Bonjour,

*J'espère que vous vous portez bien et que la saison des virus est douce avec vous. Une fois de plus, voici ce qui se passe actuellement au sein de notre CIUSSS de la région.*



*Pour la période actuelle, nos travaux se concentrent sur l'élaboration d'un programme d'enseignement basé sur les meilleures pratiques scientifiques, destiné aux personnes nouvellement porteuses d'une stomie.*

*Les nombreuses discussions avec vous lors de consultations ou rencontres nous ont permis de constater qu'il y a un manque d'uniformité dans le discours des infirmières et des lacunes au niveau de l'information reçue en soins de la stomie. C'est pour cette raison que nous avons déterminé qu'il s'agissait d'une priorité pour améliorer votre expérience au sein de nos services.*

*Dans cet ordre d'idées, nous avons sollicité monsieur Lebrun (président de l'APS) et son équipe afin d'avoir leur opinion sur ce que nous prévoyons accomplir pour la prochaine année et voir comment nous pouvons collaborer.*

*Je tiens également à vous spécifier que les infirmières des différentes installations de notre CIUSSS sont toujours très heureuses de recevoir de l'information sur les soins de stomies pour améliorer la qualité des soins qu'elles délivrent. Effectivement, nous remarquons un engouement lorsque nous réalisons des formations portant sur ce sujet.*

*Merci d'avoir pris le temps de lire ces quelques lignes. En espérant que notre volonté de vous offrir des soins de qualité se lit à travers mes mots.*

Bonne journée

Cathia Perron, infirmière clinicienne  
stomothérapeute





*"On a deux vies. La deuxième commence quand on réalise qu'on en a qu'une." Confucius#*

## *Courrier*

Mme **Vaillancourt**

Bonjour. J'espère que vous allez bien. Je vous envoie un montant de 25,00 \$ comme don à l'Association des personnes stomisées du Saguenay. Je pense que je vous ai fait parvenir le montant de 20 \$ pour ma carte de membre. Si non, faites le moi savoir S.V.P. merci. Un beau bonjour à toute votre équipe. Je vous aime. **N.R.**

Bonjour, Mille excuse pour mon retard. Voici mon paiement avec un petit extra pour me faire pardonner. Joyeuse fête !  
**A.G.**

Encore merci pour l'excellent travail ! **M.F.**

## *Bon anniversaire!*

À toutes les personnes stomisées du Saguenay–Lac-Saint-Jean qui fêteront leur anniversaire dans les mois de mars, avril et mai, nous offrons cette chronique.

L'hiver tire à sa fin, on ne pourra certainement pas se plaindre d'une saison qui fut très difficile. Les grands froids se sont faits rares et la neige a tardé à laisser ses quelques traces. Les amateurs de sports d'hiver n'auront sûrement pas profité de la température hivernale comme ils l'auraient souhaité.



Quoi qu'il en soit, pour plusieurs, c'est avec impatience qu'ils attendent que le printemps se pointe à l'horizon. Déjà, les bourgeons se gorgent de soleil et ne demandent qu'à éclore dans nos forêts.

C'est au cœur de ce grand renouveau que nous vous souhaitons un très joyeux anniversaire. Que le bonheur et la santé soient au rendez-vous. Profitez bien de tous les bienfaits de cette saison douce et transposez cette douceur dans vos vies.

Ce sont mes vœux pour vous tous et tous les vôtres.

Bon anniversaire, Joyeuses Pâques et bon printemps !

*Martine Gagnon sec.*





## MARIO SIMARD

CHAMBRE DES COMMUNES DU CANADA

Député de Jonquière au Bloc Québécois

Vice-président du Comité permanent des ressources naturelles  
Porte-parole du Bloc Québécois en matière d'Affaires intergouvernementales, Ressources naturelles et Énergie

**Circonscription** 1930, rue Davis  
Jonquière (Québec) G7S 3B6  
Téléphone : 418 695-4477  
[Mario.Simard@parl.gc.ca](mailto:Mario.Simard@parl.gc.ca)

*"La vie est défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter."  
Mère Teresa*

 **France Boivin** Pharmacien-proprétaire  
871 boulevard Sainte-Geneviève  
Chicoutimi-Nord (QC) G7G 2E9  
Tél 418-543-5599

 **B. Harvey, M. Simard, M. de Chantal, S. Munger**  
Pharmaciens-proprétaires  
1858 rue Ste-Famille, Kénogami (QC) G7X 4Y2  
Tél 418-547-9375

 **B. Harvey, M. Simard, M. de Chantal, S. Munger**  
Pharmaciens-proprétaires  
2606 St-Hubert, Jonquière (QC) G7X 8S3  
Tél 418-547-2606

 **Bruno Harvey** Pharmacien-proprétaire  
2306 Saint-Dominique, Jonquière (QC) G7X 6L8  
Tél 418-547-9311

 **Martine Faucher & Harold Simard**  
Pharmaciens-proprétaires  
180, 6ième rue, La Baie (QC) G7B 4V9  
Tél 418-544-3333

 **Jean Coutu**  
On trouve de tout... même un ami! ❤️



## Présentation d'un collaborateur du blogue

**ANA & Moi**

par *Andréanne Gousse*

Lorsque **Sophie** est entrée en contact avec moi, j'ai tout de suite perçu son désir d'aider. Elle souhaitait partager son histoire dans l'espoir de lever le tabou sur les maladies digestives et les stomies. À ce jour, je n'ai aucun doute que son implication, entre autres auprès du Regroupement des Stomisés Québec-Lévis, a su inspirer et donner du courage à des personnes qui souffrent dans la solitude ou qui craignent la vie avec une stomie.

Pour Sophie, la maladie chronique a été synonyme de perte de contrôle. Elle, qui refusait initialement catégoriquement de subir une stomie, a vu sa vie changer du tout au tout suite à l'opération. Elle est aujourd'hui une maman comblée, une femme qui n'a jamais eu autant confiance en elle et pleine de reconnaissance de son évolution personnelle à travers les épreuves mises sur son passage.

Découvrez-en davantage sur le parcours de Sophie au [alternativeana.com/blogue/category/SOPHIE](http://alternativeana.com/blogue/category/SOPHIE), où, comme elle le démontre si bien, « la vie fait bien les choses ».

**DEVENIR MAMAN AVEC UNE STOMIE; UN BÉBÉ MIRACLE, par Sophie**

Devenir maman était un rêve que je caressais depuis de nombreuses années. J'avais enfin trouvé l'amour de ma vie et je nous voyais fonder une famille dans les années à venir. En janvier 2020, j'ai vu mon rêve s'écrouler devant mes yeux. La colite ulcéreuse avait soudainement ravagé mon espoir de devenir maman à court ou moyen terme.

Le 8 août 2020, après des mois de grandes souffrances, j'ai finalement été opérée pour une colectomie totale, résultant en une stomie, qui, à ce moment, devait être temporaire. Rapidement, mon état de santé général s'est vu nettement amélioré. Cependant,

jamais je ne croyais que mon corps serait prêt pour porter un enfant alors que je devais m'adapter physiquement et mentalement à ma nouvelle réalité de stomisée. De toute façon, je n'avais plus mes règles depuis des mois et je m'étais fait à l'idée que j'essayerais de tomber enceinte une fois ma série de trois chirurgies complétée.

Lors de mon suivi postopératoire avec mon chirurgien, ce dernier m'avisa que ma deuxième chirurgie pour créer la poche en J serait retardée de plusieurs mois à cause du délestage. J'étais découragée, car cela repoussait encore plus loin une grossesse potentielle. Après mûre réflexion, mon conjoint et moi avons décidé de mettre notre destin entre les mains de l'univers. C'est lui qui déterminerait si c'est un bébé ou ma deuxième chirurgie qui viendrait en premier. J'avais pris des informations concernant la possibilité d'une grossesse avec une stomie, donc je savais que c'était possible, quoique risqué. Honnêtement, j'avais peu d'espoir que ça fonctionne après l'année d'enfer que mon corps venait de traverser.

Lorsque j'ai appris que j'étais enceinte, je n'en croyais pas mes yeux. J'avais devant moi un test de grossesse positif, mais je pensais rêver. Jamais je n'aurais cru qu'il serait possible que je tombe enceinte seulement deux mois après avoir traversé l'épreuve la plus difficile de ma vie à ce jour. J'ai donc sauté dans ma voiture et suis allée à la pharmacie acheter deux autres tests de grossesse, pour être vraiment certaine du résultat. Lorsque ces deux nouveaux tests ont eux aussi affiché un « plus », le bonheur m'a envahie ! C'était pour moi un miracle d'avoir un petit être humain qui commençait à se développer dans mon corps, alors que ce dernier s'adaptait encore tranquillement à ma stomie. Je suis allée annoncer la bonne nouvelle à mon conjoint qui fut lui aussi très heureux et surpris ! Nous avons versé ensemble des larmes de joie, impossible d'être plus heureux !

Avec la colite ulcéreuse et ma stomie, je devais être suivie en grossesse à risque. J'avais des rendez-vous plus fréquents afin de vérifier que tout se déroulait comme prévu. Dès les premières

rencontres avec mon obstétricienne, nous avons déterminé que je donnerais naissance par césarienne planifiée autour de 37 semaines. J'aurais pu essayer d'accoucher naturellement, mais avec la colite encore active et la future chirurgie visant à créer la poche en J (mon plan à ce moment), il était plus sage de ne pas risquer de déchirer les tissus de la région pelvienne.

Les trois premiers mois de ma grossesse ont été très nauséux, comme pour bien des femmes. Cela dit, au niveau de ma stomie, il n'y avait aucune différence ou dérangement. La colite, cependant, a été active dans le seul organe qu'elle pouvait encore affecter, mon rectum, tout au long de ma grossesse ! Mis à part mes deux séjours à l'hôpital, je dois dire que j'ai été chanceuse, car j'étais importunée par la colite davantage le matin en me levant et le soir en me couchant, ce qui me laissait tout de même un répit durant la journée.



1<sup>er</sup> séjour à l'hôpital :

Pendant ma 15<sup>e</sup> semaine de grossesse, mon petit bébé miracle et moi avons été hospitalisés une semaine, car la colite avait décidé de s'enflammer et de me donner des érythèmes nouveaux sur les tibias. Je me suis réveillée un matin en douleur intense, incapable de bouger mes jambes. J'avais des nodules rouges sur les tibias et le simple fait de frôler un tissu sur les rougeurs me donnait envie de hurler. Mon conjoint devait me transporter dans ses bras pour tous mes déplacements. Un médecin m'a ordonné d'aller à l'hôpital où j'ai été traitée par médicaments intraveineux. J'ai pu recommencer à marcher après environ 4 jours. Ce fut une semaine difficile. Je ne pouvais pas avoir de visite à cause de la pandémie et je m'inquiétais beaucoup pour mon bébé. J'espérais de tout cœur qu'il

(Suite page 37)

## Assemblée générale annuelle 2024 (AGA)

Les congrès annuels précédents comprenaient presque toujours une partie consacrée à l'assemblée générale annuelle (AGA). Cette assemblée est requise pour le statut et le fonctionnement de notre organisme à but non lucratif. Cette année, il a été nécessaire de faire des changements pour correspondre à certaines exigences pour le maintien de notre **Association**. L'AGA se tiendra donc à la réunion de secteur du 13 avril 2024 à Hébertville-Station. Pour permettre d'informer et de consulter le plus de membres possible, nous tiendrons une réunion spéciale au congrès de septembre 2024 à Chicoutimi. Réunion qui reprendra l'essentiel des informations présentées à l'AGA du 13 avril 2024. Également, à l'AGA du 13 avril 2024, le conseil d'administration présentera une modification aux règlements généraux. La modification proposée est en pièces jointes avec le journal de mars 2024.

Au plaisir de vous voir à la réunion de secteur et l'AGA,

*Alain Lebrun*, président de l'APS

Merci Claudette pour tes 27 années de dévouement dans l'Association des personnes stomisées du Saguenay-Lac-Saint-Jean et bonne deuxième retraite.

*Alain Lebrun*, président



*Avec  
toute  
notre  
affection.  
Le conseil*



## **Faites-nous-le savoir...**

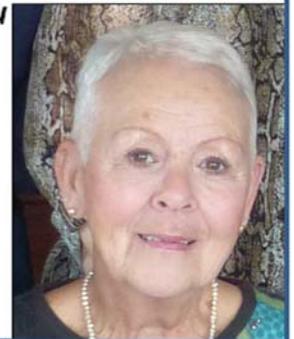
*Ce message s'adresse aux membres de l'Association des Personnes Stomisées ainsi qu'à leur famille. Lors du décès d'une personne sensibilisée à la cause des personnes stomisées, nous aimerions en être informés.*

*En plus de sympathiser avec vous, des bénévoles pourraient recueillir des dons pour la survie de l'Association et ce, pour venir en aide aux personnes stomisées de la région et à leurs proches. Ces renseignements pourraient*

*être donnés en téléphonant au numéro suivant:*

**418 549-9478**

*Madame Diane Vaillancourt*





## Décès de M. Camil Gagnon

1952—2024

À la demande de la famille, les membres du conseil d'administration de l'**Association des personnes stomisées du Saguenay–Lac-Saint-Jean** étaient présents le 26 janvier 2024, à la maison funéraire **Nault et Caron**, 2033 rue Ste-Famille Kénogami afin de recueillir les dons de M. **Camil Gagnon** décédé le 13 janvier 2024. M. **Gagnon** était le frère de Mme **Martine Gagnon**, secrétaire de l'**Association** depuis bientôt 27 années.

Au nom de toutes les personnes stomisées de la région, au nom du conseil d'administration de notre **Association** et en mon nom personnel, j'offre mes condoléances à **Martine** et à sa famille. Je tiens à remercier les membres de la famille qui nous ont encouragés à continuer notre travail d'entraide et de soutien auprès des personnes stomisées de la région.

**Alain Lebrun**  
président

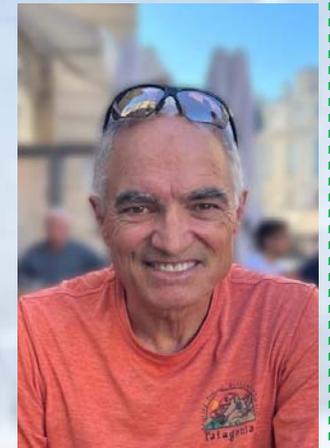
*Tu aimais la vie,  
tu aimais l'humour,  
tu aimais les tiens  
et tes amis.  
Ton souvenir sera  
gaieté et amour.*

La vie a durement éprouvé Mme **Christiane Basque**, au début de l'année 2024, avec la perte très rapide de deux membres de sa famille. Mme **Basque** est une collaboratrice précieuse, de longue date, de l'**Association des personnes stomisées du Saguenay–Lac-Saint-Jean**.



Sa mère, Mme **Marie-Noël Tremblay**, est décédée le 19 janvier 2024 au **Centre d'hébergement Des Chênes** à Jonquière à l'âge de 97 ans

Mme **Tremblay** 1926-2024



Son frère, M. **André Basque**, est décédé subitement le 22 janvier 2024 à l'âge de 67 ans.

M. **Basque** 1956-2024

Au nom des membres du conseil d'administration, des personnes stomisées de la région et en mon nom personnel, j'offre mes plus sincères condoléances à **Christiane** et à sa famille

**Alain Lebrun**  
président



**PHARMACIE**

*Sonia* *Isabelle*

**Couture & Champagne**

1955, des Roitelets, Chicoutimi, suite 103  
G7H 0J1  
Tél.: 418 549-4242 - Fax : 418 549-2824

**HEURES D'OUVERTURE**  
DU LUNDI AU VENDREDI : DE 9 H À 19 H  
SAMEDI : DE 9 H À 17 H  
DIMANCHE : DE 12 H À 17 H



## Votre Magasin pour les Produits Médicaux Spécialisés

STOMIE • PRODUITS D'UROLOGIE  
INCONTINENCE • SOINS DE PLAIE  
SOINS DE LA PEAU • BAS DE  
COMPRESSION • NUTRITION ENTÉRALE  
ÉQUIPEMENTS AIDE À LA MOBILITÉ



### Pourquoi magasiner chez nous?

- Personnel qualifié
- Vaste inventaire de la plupart des produits
- Prix juste et compétitif
- Livraison rapide et gratuite à domicile (montant minimum requis)

### Services Professionnels

- Consultations gratuites avec une Infirmière Spécialisée en Plaie, Stomie, et Continence (ISPSC)
- Ajustements de bande herniaire, mesures de bas de compression, mesures pour prothèses et soutiens-gorge de mastectomie

**Maintenant deux  
succursales pour  
mieux vous servir !**



**Appelez-nous au  
1-877-809-8277**



**CENTRE  
DE STOMIE  
PREMIER**

6607 Chemin de la Côte-des-Neiges  
Montréal, Québec  
H3S 2B3  
514-940-9666

2750 Chemin Ste-Foy #108  
Québec, Québec  
G1V 1V6  
418-431-3900

info@premierostomy.com

**premierostomy.com**



## RICHARD MARTEL

CHAMBRE DES COMMUNES DU CANADA

Député de Chicoutimi–Le Fjord  
Parti Conservateur

Circonscription 320, rue Sainte-Anne  
Suite 101  
Chicoutimi (Québec)  
G7J 2M4  
Téléphone : 418-698-5648  
[Richard.Martel@parl.gc.ca](mailto:Richard.Martel@parl.gc.ca)

## Vivre avec une stomie Îles-de-la-Madeleine



Fin mai 2024

## Gaspésie

2<sup>e</sup> semaine de juin 2024

Consulter le site de l'AQPS pour avoir la date précise : [www.aqps.org](http://www.aqps.org)

Ne pas oublier de vous inscrire

### VOUS DÉMÉNAGEZ?

Faites-nous parvenir ce coupon en y inscrivant votre nouvelle adresse.

NOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

VILLE \_\_\_\_\_

PROVINCE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_ TÉL. : \_\_\_\_\_



## CENTRE DE STOMIE DU SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

- Stomie et accessoires
- Matériel urologique
- Soins des plaies et de la peau
- Dysphagie et nutrition entérale
- Vêtements compressifs sur-mesure pour grand brûlé, lymphoedème, trauma, vasculaire et thérapie de la main
- Produits d'incontinence
- Bas médicaux
- Fournitures médicales générales
- Inventaire complet en matériel et accessoires
- Vente à l'unité
- Expertise-conseil
- Personnel spécialisé et dévoué
- Livraison gratuite à domicile
- Promotions et prix compétitifs
- Site internet transactionnel
- Consultation par stomothérapeute et professionnels de la santé

Dépositaire des marques



Prescriptions acceptées



Contactez-nous au  
**418.602.0662**

[www.stomomedical.com](http://www.stomomedical.com)  
[infosaguenay@stomomedical.ca](mailto:infosaguenay@stomomedical.ca)

1660, local 114, Boul. Saint-Paul, Chicoutimi, Qc., G7J 4N1

## Je m'implique bénévolement....

### Membres et amis de l'Association des personnes stomisées du Saguenay–Lac-Saint-Jean, région 02

Nous avons besoin de vous. Vous êtes à l'aise avec l'administration, la recherche de commanditaires, l'organisation d'événements, les contacts avec les gens, le travail de bureau ou l'informatique ?

### Faites-nous le savoir

Avec le temps, l'association continue de grandir et les demandes de services et d'information augmentent. L'Association est à la recherche de personnes supplémentaires intéressées à l'amélioration de la condition des personnes stomisées et désirant s'impliquer auprès de l'APS. Nous avons également des activités nouvelles à mettre en marche quand nous serons installés dans notre nouveau local et nous manquons de bras. Nous sommes à la recherche de gens dynamiques, **bénévoles** qui sont prêts à s'impliquer.

Communiquez avec nous aujourd'hui en remplissant le formulaire présent à la page suivante. Vous pouvez nous le retourner par le courrier à l'adresse de l'association inscrite ci-dessous ou en téléphonant à Mme **Diane Vaillancourt** au **(418) 549-9478** ou par courriel à **alainlebrun553@gmail.com**. Vos informations et votre nom seront confidentielles.

**Association des personnes stomisées  
Saguenay–Lac-Saint-Jean, région 02  
305 rue Saint-Vallier, CP 23  
Chicoutimi, Québec G7H5H6**

Je m'implique bénévolement dans l'association des personnes stomisées du Saguenay–Lac-Saint-Jean, région 02.

Prénom : .....

Nom : .....

Tél. : .....

Heure pour vous rejoindre : .....

Vos habilités : .....

.....

Disponible pour : .....

.....

Autres informations.....

.....



### Décharge

*Les renseignements contenus dans le présent bulletin ne sont fournis qu'à titre informatif. Ils ne doivent pas être invoqués pour suggérer un traitement pour un individu particulier ou pour remplacer la consultation d'un professionnel de la santé qualifié qui connaît les soins médicaux dont vous avez besoin. Si vous avez des questions sur les soins de santé, consultez votre médecin. Vous ne devez jamais vous abstenir de suivre l'avis d'un médecin ou tarder à consulter un médecin à cause de ce que vous avez lu dans le présent bulletin ou tout autre bulletin.*

# Merci

*à tous nos députés régionaux pour leur indéfectible soutien financier.*



## Nancy GUILLEMETTE

Députée de Roberval

Coalition avenir Québec

Whip adjointe du gouvernement

**Circonscription** 729, boulevard St-Joseph, Bureau 203

Roberval (Québec) G8H 2L4

Téléphone : 418 275-5050

[Nancy.Guillemette.ROBE@assnat.qc.ca](mailto:Nancy.Guillemette.ROBE@assnat.qc.ca)

105, avenue de l'Église

2<sup>e</sup> étage, Bureau 203

Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 4Z7



## Andrée LAFOREST

Députée de Chicoutimi à la Coalition avenir Québec

- Ministre des Affaires municipales
- Ministre responsable de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean

**Circonscription** 110, boulevard Barrette  
Chicoutimi (Québec)  
G7H 7W8

Téléphone : 418 543-7797

[Andree.Laforest.CHIC@assnat.qc.ca](mailto:Andree.Laforest.CHIC@assnat.qc.ca)



## Yannick GAGNON

Député de Jonquière

Coalition avenir Québec

Président de séance

**Circonscription** 2390, rue Saint-Hubert  
Jonquière (Québec)  
G7X 5N4

Téléphone : 418 547-0666

[Yannick.Gagnon.JONQ@assnat.qc.ca](mailto:Yannick.Gagnon.JONQ@assnat.qc.ca)



## Éric GIRARD

Député de Lac-Saint-Jean

Coalition avenir Québec

Adjoint parlementaire de la ministre des Affaires municipales

**Circonscription** 510-A, rue Sacré-Cœur Ouest  
Case postale 2025

Alma (Québec) G8B 1L9

Téléphone : 418 668-6149

[Eric.Girard.LSJ@assnat.qc.ca](mailto:Eric.Girard.LSJ@assnat.qc.ca)



## François TREMBLAY

Député de Dubuc

Coalition avenir Québec

Adjoint parlementaire de la ministre du Tourisme

**Circonscription** 439, rue Albert

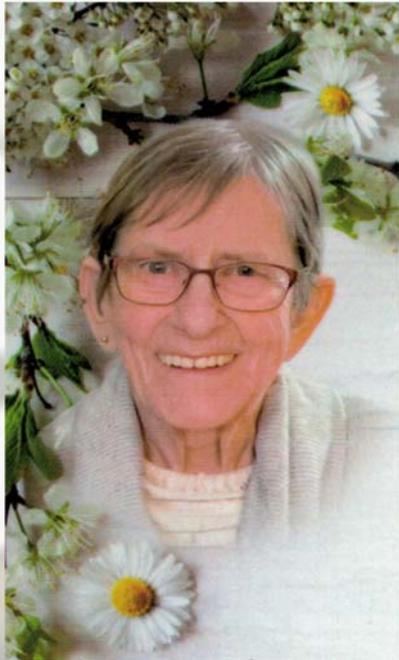
La Baie (Québec) G7B 3L5

Téléphone : 418 544-8106

Télécopieur : 418 544-8167

[Francois.Tremblay.DUBU@assnat.ca](mailto:Francois.Tremblay.DUBU@assnat.ca)

## Décès de Mme *Léonette Marie Boivin*



*La mort n'est rien, je suis  
seulement passée dans la  
pièce d'à côté.*

*Ce que j'étais pour vous,  
je le suis toujours.*

*Continuez à rire de ce qui  
nous faisait rire ensemble.*

**Mme Léonette Marie  
Boivin 1938-2023**

Les membres du conseil d'administration de l'**Association des personnes stomisées du Saguenay–Lac-Saint-Jean** étaient présents le 16 décembre, au Complexe funéraire Hébert & Fils – Métabetchouan, 53 rue St-Antoine, afin de recueillir les dons à la demande de la famille de Mme **Léonette Marie Boivin**, décédée le 8 décembre 2023.

Au nom de toutes les personnes stomisées de la région et en mon nom personnel, j'offre mes condoléances à sa famille. Je tiens à remercier les membres de la famille qui nous ont encouragés à continuer notre travail d'entraide et de soutien auprès des personnes stomisées de la région.

*Alain Lebrun*  
président

(Suite de la page 23) DEVENIR MAMAN AVEC UNE STOMIE ; UN BÉBÉ MIRACLE

*ne soit pas affecté par le stress et la maladie qui me grugeaient. Je passais presque tout mon temps à flatter mon ventre et à dire « Ça va bien aller, on va être corrects ! ».*

*2<sup>e</sup> séjour à l'hôpital :*

*Pendant ma 19<sup>e</sup> semaine de grossesse, mon bébé et moi avons été hospitalisés une deuxième fois. Augustine, ma chère stomie, ne fonctionnait plus. J'avais une occlusion intestinale. S'en sont suivis une mise à jeun pour plusieurs jours, une sonde dans ma stomie, un tube naso-gastrique, des rayons X, une résonance magnétique, des nausées, des vomissements et de l'angoisse à profusion ! Je suis passée très proche de devoir me faire opérer pour régler la situation. Le chirurgien m'avait avisée au début de mon séjour à l'hôpital que c'était le dernier recours. Plus les jours passaient, plus on se dirigeait vers cette solution et plus j'étais terrorisée. Subir une anesthésie générale enceinte de 19 semaines et mettre la vie de mon bébé à risque, non merci ! Ce séjour à l'hôpital fut haut en émotions. Une infirmière venait chaque jour me faire écouter le cœur de mon bébé et ce petit moment me reconfortait tellement. Je savais qu'il allait bien malgré tout. En fait, le dernier rayon X montrait que la cause de l'occlusion était mon bébé. Il allait si bien qu'il prenait toute la place et écrasait mon intestin grêle ; la cohabitation était plus difficile étant donné ma physionomie plutôt menue ! Je me suis donc mise à caresser mon ventre plus vigoureusement en espérant faire changer mon bébé de position. Le lendemain, ma stomie a tranquillement repris sa fonction. J'ai pu recommencer à manger et je suis finalement retournée à la maison en évitant le pire.*

*Le reste de ma grossesse s'est déroulé plus en douceur. Par contre, je n'ai jamais senti le regain d'énergie que la plupart des femmes disent ressentir au deuxième trimestre. La fatigue fut constante pour moi du début à la fin. Côté stomie, je n'ai pas eu d'autres complications. J'ai aussi eu la chance d'utiliser le même appareillage tout au long de ma grossesse.*

*Le jour J s'est déroulé comme prévu. J'ai donné naissance par césarienne à une magnifique petite fille en pleine santé ! J'avais enfin l'impression que la vie m'avait entendue et me récompensait en me donnant le plus beau des cadeaux. Je serai éternellement reconnaissante pour ce grand privilège d'être maman.*

*À chaque fois qu'une pensée négative en lien avec ma condition ou mon image corporelle me vient à l'esprit, j'essaie de me rappeler que c'est ma stomie qui m'a permis de retrouver la santé, de regagner ma liberté et d'avoir la vie que j'ai aujourd'hui. Malgré les grands défis quotidiens liés à ma condition de stomisée, pour rien au monde, je ne changerais quoi que ce soit à mon parcours. C'est grâce à ce que j'ai vécu que je suis présentement une meilleure version de moi-même en plus d'être une maman comblée.*

*Étant différente physiquement des autres mamans, j'aspire à élever ma fille dans l'acceptation des différences, l'inclusion, le non-jugement et le respect. Je souhaite aussi capitaliser le plus possible sur mon expérience personnelle pour lui inculquer, très jeune,*



*certaines choses que j'ai apprises un peu tard, dont : le lâcher prise, vivre dans le moment présent, être doux envers soi-même, avoir confiance en soi, ne rien prendre pour acquis, se concentrer sur le positif et être reconnaissant au quotidien.*

*Je remercie la vie chaque jour. Mon histoire est imparfaite, mais parfaite pour moi. Je le répète encore : la vie fait souvent bien les choses et ce qui ne nous tue pas nous rend plus forts !*



*(Suite de la page 15) Crédit d'Impôt pour Personnes Handicapées (CIPH)*

que vous êtes incontinent lorsque vous avez une stomie. Il faut que vous vidiez votre appareillage plusieurs fois par jour (souvent de 10 à 15 fois, même la nuit). Il faut que vous changiez votre appareillage au complet plus d'une fois par semaine. Plusieurs d'entre vous êtes incapables d'effectuer ces tâches sans aide. Au point 5, rappelez-vous que cela prend 3 fois plus de temps qu'une personne sans déficience, alors votre médecin devrait indiquer *oui* à la première question du point 5 et *oui* au point 6 parce que vous avez une stomie 100 % du temps. Au point 7, indiquez la date de votre diagnostic et non la date de la chirurgie qui a fait de vous une personne stomisée.

Au point 8, la réponse est *oui* et au point 9 la réponse est *non*.

À la page 9, plusieurs personnes avec une stomie digestive ont un régime alimentaire majeur et à la page 10, je ne connais pas beaucoup de personnes stomisées qui n'ont pas modifié leur tenue vestimentaire depuis qu'elles sont devenues des personnes stomisées.

Les pages 11, 12 et 13 concernent les fonctions mentales nécessaires aux activités de la vie courante. La page 11 sera remplie pour les personnes stomisées qui ont besoin d'aide pour le changement et/ou la vidange de leur appareillage collecteur : vous devez indiquer au médecin de cocher *Aide offerte par les membres de la famille* au point 4. Au point 5 de la première partie de la page 12, sous le titre **Apprentissage fonctionnel à l'autonomie**, *S'adapter au changement* et *Sortir dans la communauté* sont deux points qui ressortent beaucoup parmi les nouvelles personnes stomisées. Pour *S'adapter au changement* vous pouvez décrire toutes les activités régulières ou intimes que vous ne faites plus. Pour *Sortir dans la communauté* plusieurs personnes nouvellement stomisées craignent de recommencer à faire des activités sociales comme aller au cinéma, aller au restaurant, aller au gym, se baigner, partir en voyage, etc. C'est le temps de le dire à votre médecin pour qu'il l'inscrive à cet

endroit. Quelques personnes stomisées refusent leur situation d'être devenue une personne stomisée et leurs proches ont identifié des modifications perceptibles à leur comportement et leur émotion face à cette nouvelle façon de *Vivre avec une stomie*. Et je trouve que c'est un comportement justifiable. Vous pouvez le mentionner à votre médecin qui l'indiquera à la page 12, à droite du **Contrôle du comportement et des émotions**, aux endroits *Démontrer des réactions émotionnelles appropriées à la situation* et *Se comporter de façon appropriée à la situation*. Vous n'avez qu'à penser à votre réaction lorsque vous avez eu une fuite majeure dans un endroit public...

La page 14, un résumé des autres pages qui ont été complétées, devrait être complétée avec votre handicap majeur **Évacuer** et les autres s'il y a lieu.

La page 15 devrait être remplie au point 2, en cochant *Autre* dans la partie *Soins thérapeutiques essentiels* et précisez **Entretien de l'appareillage** et en cochant *Autre* dans la partie *Conditions médicales* et inscrire votre type de **Stomie**. Au point 3, inscrivez la dernière activité inscrite dans la suggestion des activités qui comptent dans les 14 heures par semaine : **Configurer et entretenir l'équipement utilisé lors des soins thérapeutiques**. Au point 4, votre médecin devrait indiquer *oui* car sans appareil collecteur vous ne pouvez plus vivre. Le point 5 est le nombre de fois que vous vidangez votre sac par semaine (pas loin de 70 fois pour le point 5) et cela prendra au moins 14 heures par semaine incluant votre changement d'appareillage, c'est au point 6. Ouf !!!

La page 16 devrait être facile à remplir par votre médecin. J'oubliais, **il faut** que votre nom apparaisse en haut de chaque page, ce sont souvent des personnes différentes qui évaluent votre admissibilité.

Je sais que c'est un peu long comme explication, mais c'est important d'être accepté la première fois (il y a eu près de 2 800 personnes stomisées qui ont été refusées selon les statistiques de l'**Agence du revenu** en 2017) et une fois accepté c'est pour la vie pour la majorité d'entre nous. Même si vous avez

été refusé auparavant, vous pouvez refaire une demande, il n'y a pas de limites. C'est un montant d'argent que vous avez le droit de recevoir. Ensuite, vous payez votre médecin, vous me demandez de valider le contenu du T-2201 (cela fait plus de 15 ans que j'identifie les principales erreurs lors d'un refus), vous faites deux copies du formulaire, vous envoyez l'original au fédéral, vous envoyez une copie au provincial et vous en gardez une copie.

Je sais que c'est un peu compliqué, mais ça vaut la peine, c'est près de 1 200 \$ par année de crédit d'impôt (revenu d'à peu près 45 000 \$ et plus avec le conjoint). Une fois rempli par votre médecin et accepté, les déductions pour 2023 pour les rapports d'impôts sont à la ligne 31600, soit 9 428 \$ pour le fédéral et 3 815 \$ à la ligne 376 pour le provincial. Je vous ai parlé d'écrire une lettre, cela aidera votre médecin à connaître la réalité quotidienne d'une personne stomisée. Rappelez-vous que votre médecin n'a pas de stomie. Dans le cas où votre médecin débute sa pratique, soyez clair et descriptif dans vos activités quotidiennes.

En terminant, je vous souhaite d'être évalué le plus équitablement possible et, lorsque vous serez accepté, vous verrez qu'il y a plusieurs autres possibilités de réductions d'impôt supplémentaires (voir votre Guide).

Bon remboursement d'impôt.

**Jude Ruest**

#### Le crédit d'impôt pour les personnes handicapées (CIPH) ou l'attestation de déficience

Année d'imposition	Fédéral ligne 31600 ou 316	Provincial ligne 376
2023	<b>9 428 \$</b>	<b>3 815 \$</b>
2022	<b>8 870 \$</b>	<b>3 584 \$</b>
2021	<b>8 862 \$</b>	<b>3 492 \$</b>

### Le crédit d'impôt pour les personnes handicapées (CIPH) ou l'attestation de déficience

Année d'imposition	Fédéral ligne 31600 ou 316	Provincial ligne 376
2020	8 576 \$	3 449 \$
2019	8 416 \$	3 391 \$
2018	8 235 \$	3 334 \$
2017	8 113 \$	3 307 \$
2016	8 001 \$	2 625 \$
2015	7 899 \$	2 595 \$
2014	7 766 \$	2 570 \$
2013	7 697 \$	2 545 \$

"La meilleure partie de ta vie se compose de tes amitiés"

*Abraham Lincoln*

#### Rappel – Carte de membre

Juste un petit mot pour vous rappeler que c'est le moment de renouveler votre carte de membre 2023-2024 au coût de 20 \$. Pour poursuivre notre travail à l'Association, pour organiser le congrès annuel de septembre et la réunion de secteur, pour la production trimestrielle du journal, pour payer l'impression et l'envoi des journaux à toutes les personnes stomisées du Saguenay—Lac-St-Jean nous avons besoin de votre généreuse contribution annuelle.

*Merci de votre encouragement  
et de votre générosité*

### Comment procéder pour obtenir une allocation annuelle de 1 443 \$ ou 962 \$ (à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024)

#### Allocation indexée le 1<sup>er</sup> janvier de chaque année

D'abord, détenir une carte d'assurance maladie du Québec et avoir subi une colostomie, une iléostomie ou une urostomie.

**Démarche :** La RAMQ vous donne toutes les informations sur les services couverts par ce programme ainsi que celles vous permettant de vous y inscrire à l'aide d'un formulaire ainsi que le formulaire lui-même. Vous rendre sur la page web suivante (<https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/appareils-personnes-stomisees>).

**Formulaire accessible par internet pouvant être imprimé :** Le formulaire « n° 3095. Demande d'inscription — Programme relatif à l'appareillage pour les personnes stomisées » est disponible sur le site de la RAMQ à l'adresse web suivante

([https://www.ramq.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/non\\_indexes/form-inscrip-stomises-3095-fr.pdf](https://www.ramq.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/non_indexes/form-inscrip-stomises-3095-fr.pdf)). Il est également disponible sur le site de l'AQPS (Association québécoise des personnes stomisées) à l'adresse web suivante (<https://aqps.org/aide-financiere/>) et en choisissant l'option « Inscription au programme relatif à l'appareillage pour les personnes stomisées ».

**Formulaire papier :** Pour se procurer le formulaire papier « n° 3095, Demande d'inscription — Programme relatif à l'appareillage pour les personnes stomisées », se rendre au bureau de la Régie de l'assurance maladie du Québec à l'édifice administratif situé sur la rue Harvey à Jonquière ou en vous informant auprès de votre association régionale.

Lorsque votre formulaire sera transmis à la RAMQ et accepté, la RAMQ enverra un chèque au montant de **1 443 \$** pour les stomies permanentes ou **962 \$** (en deux versements) pour les stomies [temporaires](#), et ce, à l'adresse indiquée dans ses fichiers. Vous n'avez donc pas à refaire une nouvelle demande, mais il y a une obligation absolue de signaler tout **changement d'adresse**.

Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le numéro sans frais suivant à la RAMQ : 1 (800) 561-9749



Spécialiste en



Stomie



Soins de la Peau et des Plaies



Incontinence et Urologie



Nutrition spécialisée



Vêtements de compression



Maintien à domicile



Matériel médical divers



Orthopédie

Site web transactionnel

24h/24 7 jours /7 Partout au Québec

[www.pro-assist.ca](http://www.pro-assist.ca)

Commandez vos produits et accessoires ici



Livraison rapide



Stomothérapeutes

Nos conseillers expérimentés sont à l'écoute de vos besoins et vous conseilleront le produit qui vous conviendra le mieux.



1-800-463-5318

355, rue du Marais local 130, Québec

## AVIS IMPORTANT

Objet : **Carte de membre 2024-2025 (20 \$)**

Ceci est pour vous rappeler que le renouvellement de votre carte de membre est le 31 mars 2024. Votre cotisation est essentielle à la survie de **l'Association des personnes stomisées du Saguenay-Lac-Saint-Jean Inc.** Ce renouvellement vous donnera droit à une carte de membre valide jusqu'au 31 mars 2025 et se veut un appui concret aux objectifs de votre association.

Merci de votre collaboration.

Le conseil d'administration

**P.S. Veuillez noter que les cartes de membre sont envoyées à partir du milieu du mois d'avril.**



CARTE DE MEMBRE (20 \$)

Nom : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_  
 Tél. : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_  
 Type de stomie : \_\_\_\_\_

Faire parvenir à :

**Association des personnes stomisées du  
 Saguenay—Lac-St-Jean Région 02 Inc.  
 305, rue St-Vallier #23  
 Chicoutimi (Qc) G7H 5H6**

(Suite de la page 8) Reconnaissance

- Je reconnais que la patience doit devenir un état de fait naturel et non un exploit.
- Je reconnais que moins on perçoit sa stomie, généralement mieux c'est.
- Je reconnais que vaut mieux grandir que s'enterrer.
- Je reconnais que se sentir bien et libre, c'est être bien et libre.
- Je reconnais que, quelle que soit ma condition, l'important est d'anesthésier dès que possible l'ennui et de passer du bon temps.
- Je reconnais que si j'étais une voiture, ma stomie serait une valeur ajoutée et l'optimisme, mon essence.
- Je reconnais que ma stomie est parfois vraiment casse-pieds, surtout lorsqu'elle crée problème. Je me rappelle alors cette pensée : « S'il y a un problème, il y a une solution. S'il n'y a pas de solution, c'est qu'il n'y a pas de problème ».
- Je reconnais que s'il y a un prix à payer (dans tous les sens du terme) pour être stomisé, on doit le payer. Et si on manque de ressources, on doit demander de l'aide. Il se pourrait qu'on n'ait pas d'aide si on n'en demande pas.
- Je reconnais que si on garde sa tête hors de l'eau, on ne se noie pas.
- Je reconnais qu'on doit bien se connaître pour d'abord s'accepter, ensuite s'adapter et enfin s'ouvrir aux autres. La suprême récompense de cette connaissance, c'est d'être bien dans sa peau ; la reconnaissance de soi-même.

Pensées de **Jean-Pierre Bolduc**



## Comment prendre soin de sa stomie?

**Nettoyer et prendre soin de votre stomie de la meilleure des manières.**

Votre stomie, à bien des points de vue, c'est comme avoir une nouvelle partie à votre corps ! Ça prend un certain temps pour s'y habituer. L'enflure devrait déjà se résorber, mais il pourrait tout de même en rester un peu.

### Un léger saignement est également possible.

Les tissus de votre stomie sont, à peu de choses près, semblables aux muqueuses qui tapissent l'intérieur de la bouche, mais sans sensibilité. La couleur rouge de votre stomie est normale et n'indique en rien un état inflammatoire.

Les éventuels saignements sont dus à la présence de vaisseaux sanguins juste sous la surface de la peau. Cela est normal, tout comme les muqueuses de la bouche sont plus sensibles aux saignements.

### N'utilisez pas de savon pour nettoyer votre stomie

Vous devez manipuler votre stomie avec précaution. Cependant, vous ne devez pas avoir peur de la toucher. Pour la nettoyer, utilisez simplement de l'eau du robinet et des serviettes en papier ou une débarbouillette douce en coton.

La stomie et la peau qui l'entoure ne doivent pas être nettoyées avec du savon, car cela pourrait causer une irritation ou des problèmes de décollement du protecteur cutané.

## Prendre un bain avec une stomie

Prendre une douche ou un bain ne peut pas abîmer votre stomie ou votre système de sac. Vous pouvez donc vous laver avec ou sans votre sac, selon ce que vous préférez. Vous devez simplement vous souvenir de ne pas utiliser de savon, d'huile ou de crème sur et autour de votre stomie.

Laissez sécher complètement la peau qui l'entoure avant d'appliquer un nouveau protecteur cutané et c'est tout ce que vous avez à faire.



## Pharmacie François Tremblay Inc.

945 rue Du Boulevard  
Laterrière (Québec) G7N 1J3  
T 418 678-2233  
F 418 678-9049

Du lundi au  
vendredi  
De 8 h 30 à 19 h 30

Samedi  
De 9 h 00 à 16 h 00

**Livraison gratuite**

*Membre affilié à*



[tremblayf@groupeproxim.org](mailto:tremblayf@groupeproxim.org)

## ILS NOUS ONT QUITTÉS...

*Regardez la vie que je commence et non celle que je finis.*



***Aux familles et amis(es) de ces personnes nous offrons nos plus sincères condoléances.***

## CONTRIBUTION – DON

Ce journal est le moyen d'information officiel de l'Association des personnes stomisées du Saguenay—Lac St-Jean Inc. Ce **JOURNAL** est publié quatre (4) fois par année. Le prix de l'abonnement et de la carte de membre est de 20 \$ annuellement, payables avant le 31 mars.

Ce que vous donnez sert à défrayer les coûts d'impression, de reliure, des timbres, etc... Nous vous invitons à donner un peu de votre avoir pour permettre la survie de votre **JOURNAL**.

L'équipe du journal

**CARTE DE MEMBRE**

Pour obtenir votre carte de membre actif, veuillez remplir ce bref questionnaire et le retourner à l'adresse indiquée ci-dessous.

NOM \_\_\_\_\_

PRÉNOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

VILLE \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE \_\_\_\_\_

TYPE DE STOMIE \_\_\_\_\_

CI-INCLUS MA COTISATION ANNUELLE DE 20 \$

DON (REÇU) \_\_\_\_\_ \$

JE SUIS INCAPABLE DE PAYER MA COTISATION  
AUJOURD'HUI MAIS JE DÉSIRE RESTER MEMBRE

FAIRE LE CHÈQUE À :

**ASSOCIATION DES PERSONNES STOMISÉES  
DU SAGUENAY—LAC-ST-JEAN – RÉGION 02 INC.**

305, rue St-Vallier, No 23  
Chicoutimi (Québec)  
G7H 5H6

## Ne partez pas sans lui

Passeport de voyage pour les personnes stomisées

**PASSEPORT DE VOYAGE**

À QUI DE DROIT,

Ce document certifie que la personne dont le nom figure sur ce passeport de voyage a subi une opération chirurgicale qui l'oblige à porter à **TOUT MOMENT** une prothèse (sac ou poche) attachée à son abdomen, pour recueillir les déjections de ses intestins ou de sa vessie.

Si cette prothèse doit être examinée, il est impératif qu'un médecin qualifié soit présent. Toute intervention peut être la cause de fuites et embarrasser physiquement et moralement le porteur.

Il se peut que la prothèse soit attachée à une ceinture. Dans ce cas, les éventuelles parties métalliques peuvent être détectées par un détecteur.

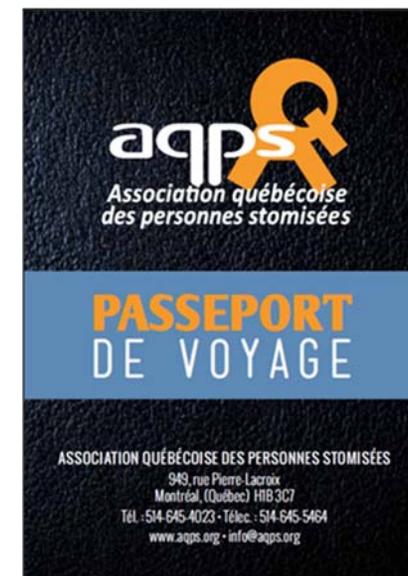
Il se peut que le porteur de ce passeport de voyage ait emporté du matériel de secours (trousse d'urgence), comme par exemple des prothèses de rechange, des compresses etc. en plus de ses bagages, et il est **VITAL** que ce matériel reste intact et ne soit pas égaré.

Merci de votre compréhension.

## Les voyages sont de retour

Si vous désirez un exemplaire de ce passeport, je vous recommande de communiquer avec **M. Jude Ruest** à l'adresse suivante  
[jude.ruest@aqps.org](mailto:jude.ruest@aqps.org) ou de téléphoner au numéro 418 815-7723.

<http://aqps.org/passeport/>



720 Boulevard Saint-Joseph,  
Ancien couvent des Ursulines,  
Roberval, QC G8H 2L2  
**418 275-4444**



## Pharmacie Uniprix

***Daniel Guay et Julie Beaupré***

### Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : .....8h30 à 18 h

Jeudi et vendredi : .....8h30 à 20 h

Samedi et dimanche : .....9 h à 16 h

Venez visiter cette pharmacie située dans l'ancien couvent des Ursulines de Roberval.

Mme **Josée Taillon**,  
infirmière,  
vous accueillera  
au département dédié  
aux produits  
de stomie et répondra à  
vos questions.



## RENDEZ-VOUS AVEC LA PERSONNE-RESSOURCE

### SERVICES OFFERTS :

- Problématique de décollement d'appareils collecteurs
- Soins de problèmes cutanés
- Soutien en ce qui concerne l'adaptation à la stomie

### ENDROIT (LOCAL) :

Se rendre aux cliniques externes du Centre de Santé et de Services sociaux de Chicoutimi à l'heure exacte du rendez-vous. S'asseoir face à la porte 36 ; la personne-ressource viendra vous chercher.

### HEURES D'OUVERTURE :

Rendez-vous avec la personne-ressource, selon la demande.

### TÉLÉPHONE :

Téléphoner au numéro suivant : 418 541-1234

Poste : **2138** - laissez le message sur la boîte vocale

- Demander que la personne-ressource en stomothérapie vous rappelle si votre question ou votre problème ne nécessite pas de rendez-vous.

OU

- Demander un rendez-vous avec la personne-ressource en stomothérapie et préciser l'objet du rendez-vous si :
  - Problème cutané (rougeurs, brûlures, démangeaisons, boutons...)
  - Problème d'appareillage (décollement, odeur, inconfort...)
  - Autres problèmes nécessitant un rendez-vous.

**« N'oubliez pas d'apporter tout le matériel nécessaire pour votre stomie lors de votre rendez-vous ainsi que votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie »**



[www.aqps.org](http://www.aqps.org)

### LES APPAREILS—ALLOCATION INDEXÉE—Allocation annuelle

Les détails de l'allocation annuelle sont disponibles sur le site de l'AQPS ou à la page 43 de ce journal.

#### Autres programmes

Différents autres programmes s'adressent aux personnes stomisées en fonction de leurs besoins spécifiques. Parmi ceux-ci, il y a le

**Carnet de réclamation** : qui s'adresse aux prestataires du Programme d'aide sociale, du Programme de solidarité sociale, du Programme de revenu de base et du Programme objectif emploi. Le carnet permet au prestataire et à sa famille (voir les définitions) d'obtenir certains médicaments et services de santé sans frais. La personne qui a un carnet de réclamation doit le présenter au moment de recevoir les médicaments ou le service. ([Description provenant du site de la RAMQ sur le Carnet de réclamation](#)).

Certaines personnes non prestataires peuvent aussi recevoir un carnet, sous certaines conditions, si elles en font la demande.

Pour plus d'informations, consultez le [site correspondant de la RAMQ](#).

#### Programme d'aides matérielles pour les fonctions d'élimination

Ce programme s'adresse aux personnes ayant entre autres des problèmes d'élimination urinaire ou intestinale, donc les personnes stomisées.

Différentes aides matérielles sont attribuées par ce programme en fonction des besoins spécifiques de la personne. Il peut s'agir notamment de culotte d'incontinence, de cathéter, de sac urinaire, de gants, de seringues, de solutions nettoyantes pour sac, etc. Les sondes sus-pubiennes (cystostomies) sont admissibles à ce programme puisqu'elles ne le sont pas au programme de stomie de la RAMQ, lequel couvre la colostomie, l'iléostomie ou l'urostomie permanente. ([Description provenant du site de la RAMQ sur le programme d'aides matérielles](#)).

Pour plus d'informations, consultez le [site correspondant de la RAMQ](#).



Claudia Blackburn  
Isabelle Bouchard  
Pharmaciennes

T. : 418 662-2828

F. : 418 662-7597

260, rue Collard Ouest

Alma (Québec) G8B 1M9

affilié à :



#### Services offerts

Grande variété de produits pour stomie  
Prise de tension artérielle  
Prise de glycémie  
Livraison gratuite

Pharmacie

**Hélène  
Montpetit**  
pharmacienne  
propriétaire

Membre affilié



- Expertise en stomie
- Préparation de médicaments injectables
- Soins intraveineux à domicile
- Préparation de magistrales classiques
- Service pharmaceutique en infertilité
- Fournitures pour l'allaitement + location de tire-lait
- Location de MAPA
- Service de vaccination

Heures d'ouverture  
**Lundi au Vendredi**  
De 8 h 30 à 18 h 00  
**Samedi**  
De 9 h 00 à 16 h 00  
**Dimanche**  
Fermé

418 **545-3336**

Fax 418 545-3337

**394, St-Vallier**  
Face à l'hôpital de Chicoutimi

**LIVRAISON  
GRATUITE**



Parfois on le voit,

parfois on ne le voit pas

**1 personne sur 3** se plaignant de démangeaisons cutanées autour de la stomie a une peau d'apparence saine.†

**Le champ protecteur CeraPlus peut vous aider.** Il aide à prévenir la sécheresse de la peau, cause possible de démangeaisons, en protégeant la barrière naturelle de l'humidité de celle-ci.

Pour en savoir davantage sur le champ protecteur CeraPlus infusée de céramides, visitez le site [www.hollister.ca](http://www.hollister.ca)



Le champ protecteur CeraPlus est disponible en plusieurs versions, comprenant des produits une pièce ou deux pièces; plat, convexe ou avec convexité souple, avec ou sans bordure adhésive.

Avant toute utilisation, assurez-vous de lire le mode d'emploi pour en savoir plus sur l'utilisation prévue, les contre-indications, les avertissements, les précautions et les instructions. † Sondage auprès des consommateurs de produit. Hollister Incorporated, 2016. Données à l'interne. Le logo Hollister, CeraPlus et "Une peau saine. Résultats positifs." sont des marques de commerce de Hollister Incorporated. © 2019 Hollister Incorporated.

CE

 Hollister.

  
[www.hollister.com](http://www.hollister.com)

Soins de Stomie  
Peau saine. Résultats positifs.