

Message de la présidence



Jude Ruest, président

Bonjour à toutes les personnes qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.

Ensemble on va plus loin

Avec ce soleil radieux et matinal qui apparaît dans toute la province, je ne peux pas m'empêcher de penser positivement à ma condition physique comme personne stomisée. Je me trouve chanceux d'avoir eu l'opportunité d'être éligible à l'opération qui allait me conduire à devenir une personne stomisée. Malheureusement, lorsque je suis sorti de l'hôpital, il y quelques années, j'avais la certitude que ma vie avait dégringolée sans retenue et que je ne retrouverais jamais le goût de sourire à nouveau. Heureusement, le temps et la rencontre d'autres personnes vivant les mêmes préoccupations ont modifié ma vision de la vie. Peu à peu je me suis rendu compte inconsciemment que les souvenirs difficiles et malheureux s'effaçaient graduellement pour faire place aux heureux moments que la vie me procure quotidiennement.

Mon engagement à faire découvrir les plaisirs de vivre comme personne stomisée m'a permis de découvrir plusieurs autres personnes qui ont à cœur ce sentiment d'aide et d'espoir qui est véhiculé dans plusieurs associations de personnes stomisées au Québec et ailleurs. **Jacques**, une personne stomisée depuis plus de 50 ans, est l'une de ces personnes qui a, au plus profond de ses tripes (celles qui lui restent), ce sens du partage et de l'espoir dont toutes les nouvelles personnes stomisées ont réellement besoin pour retrouver le sourire. **Jacques** m'avait demandé d'écrire un mot pour identifier le travail considérable fait par les associations régionales au Québec mais, suite à ma suggestion, **Jacques** m'a envoyé un [texte](#) (cliquer sur le [lien](#) ou voir pages suivantes) définissant clairement l'engagement de son équipe auprès des personnes stomisées de sa belle région du Québec.

Dans les jours et les mois qui viendront vous aurez sûrement des invitations à vous joindre à un groupe. N'hésitez pas. Ça ne change pas le monde, mais le fait de se retrouver avec des gens comme nous, ça nous change . . . ça change notre perception de notre condition . . . ça m'a fait du bien . . . ça va certainement aller mieux après.

Joyeuses Pâques et au plaisir de vous rencontrer bientôt.

Jude Ruest

Président

[Mot de Jacques Beaudreault ASRY](#)

Infos activités: <https://aqps.org/calendrier/>



Tous seuls on va plus vite mais ensemble on va plus loin!

Nous sommes l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska et voici notre vision :

Les statistiques démontrent qu'il y a près de 14 000 personnes stomisées au Québec, incluant les stomies permanentes et les stomies temporaires. Certaines personnes ont besoin d'être accompagnées, soutenues et dirigées à travers toutes les étapes avant et après leur stomie.

Les associations sont là pour ces personnes et leurs proches. Par le biais des réseaux d'entraide, les associations mettent en place des ressources et des activités pour répondre aux besoins de leurs membres.

Le support que peut offrir les associations s'effectue à différentes étapes de la stomie et peut également passer par la formation. Depuis de nombreuses années, l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska visite les classes de futures infirmières(ères) du Québec pour présenter la réalité des personnes stomisées afin de sensibiliser les futurs professionnels de la santé et répondre à leurs questions.

Au Québec, nous avons la chance de pouvoir compter sur différentes associations pour couvrir l'ensemble du territoire. Certaines ont davantage d'idées et de projets et sont prêtes à en faire profiter les autres associations... C'est pourquoi la collaboration entre les différents groupes est cruciale. Soyons à l'affût des nouvelles idées mises sur pieds par nos confrères et nos consœurs. S'agit-il d'un projet d'accompagnement des membres? D'une nouvelle activité? D'une conférence? Soyons à l'écoute.

Chaque association peut apprendre et s'inspirer des autres associations québécoises, mais également de l'ensemble de la francophonie. Des initiatives sont déployées partout dans le monde. Nous avons beaucoup à apprendre mais également à partager. Le projet *Stomisés sans frontières* est une porte ouverte vers cette francophonie tout en projetant le Québec à l'avant plan.

La maladie n'a pas d'âge et nos associations répondent aux besoins de toute personne stomisée. Pour bien accompagner et soutenir nos membres, mais également pour les rejoindre de manière créative et innover constamment, il est essentiel de passer par la relève. Les associations ont tout intérêt à inclure la jeunesse au sein de leur conseil

d'administration et de placer cette relève au cœur de leurs actions et de leurs décisions. Le vent de fraîcheur, les nouvelles idées et initiatives de notre relève offrent aux associations de belles opportunités d'évoluer.

Finalement, je profite de cette tribune pour encourager les associations à voir grand pour leurs membres.

Depuis le début du mois de février 2024, l'ASRY est maintenant locataire d'un local de plus de 700 pieds carrés dans lesquels se trouvent une salle de conférence et des bureaux fermés. Ce grand changement donne des ailes à l'ASRY en lui offrant un environnement mieux adapté. Cet endroit permet à l'ASRY d'effectuer des accompagnements de façon confidentielle, d'accueillir les membres du conseil d'administration lors des rencontres mensuelles, de développer de nouveaux projets et enfin, d'étendre sa collaboration avec le personnel hospitalier de la région.

Au plaisir de vous rencontrer au 1275, rue Blanchet, à Saint-Hyacinthe.

Cordialement,



Jacques Beaudreault, président
Association des Stomisés Richelieu-Yamaska (ASRY)

Association des Stomisés Richelieu-Yamaska
CASE POSTALE 183, SAINT-HYACINTHE (QUÉBEC) J2S 7B4
STOMISESRY.COM | FACEBOOK.COM/STOMISESRY

