

Vivre avec une stomie

Horaire de la rencontre

8 h 30

Accueil et inscription

8 h 00 à 15 h 00

Consultations gratuites avec une infirmière-stomothérapeute

9 h 00 à 15 h 00

Visite des exposants invités:

| <i>Fabricants</i> | <i>Fournisseurs de services</i> |
|---------------------|---|
| Coloplast | Centre de Stomie Premier |
| Convatec | ErgoSanté |
| Hollister | Les Entreprises Médicales de l'Outaouais |
| Colosto-Belt | Médi-Santé |
| AQPS-CIPH | StomoMédical |
| | Pharmacie Jean-François Rochette |

9 h 00 à 10 h 30

Pause-santé

10 h 30 à 11 h 45

Conférencier:

Alain Greaves : Ses saines habitudes de vie

Conférencier stomisé depuis 51 ans, M. *Greaves* vous proposera de saines habitudes de vie. L'importance de l'exercice physique et de ses bienfaits ! Avoir une vie active augmente votre qualité de vie. C'est un rendez-vous gens de Gatineau !

12 h 00

Repas

13 h 00 à 14 h 00

Conférence:

Isabelle Dionne : Questions et réponses – problématiques de peau

14 h 00 à 15 h 00

Conférence :

Jean-François Rochette, pharmacien : Médication et stomie

15 h 00 à 16 h 00

Informations générales pour les personnes stomisées

Conférencier-ère:

Jude Ruest Président AQPS

Louise Cyr Vice-présidente AQPS

- CIPH (Crédit d'impôt pour personnes handicapées)
- Échanges de quelques trucs pour les nouvelles personnes stomisées
- Discussion animées (Vie intime et sociale, habillement, nutrition, voyages)
- Questions

16 h 00

Fin de la rencontre

Jude Ruest