

Vivre avec une stomie

Horaire de la rencontre

8 h 30

Accueil et inscription

8 h 00 à 15 h 00

Consultations gratuites avec une infirmière-stomothérapeute

9 h 00 à 15 h 00

Visite des exposants invités:

<i>Fabricants</i>	<i>Fournisseurs de services</i>
<i>Coloplast</i>	<i>Centre de Stomie Premier</i>
<i>Convatec</i>	<i>ErgoSanté</i>
<i>Hollister</i>	<i>Les Entreprises Médicales de l'Outaouais</i>
<i>Colosto-Belt</i>	<i>Médi-Santé</i>
<i>AQPS-CIPH</i>	<i>StomoMédical</i>
	<i>Pharmacie Jean-François Rochette</i>

9 h 00 à 10 h 30

Pause-santé

10 h 30 à 11 h 45

Conférencier:

Alain Greaves : Ses saines habitudes de vie

Conférencier stomisé depuis 51 ans, M. *Greaves* vous proposera de saines habitudes de vie. L'importance de l'exercice physique et de ses bienfaits ! Avoir une vie active augmente votre qualité de vie.

C'est un rendez-vous gens de Gatineau !

12 h 00

Repas

13 h 00 à 14 h 00

Conférence:

Isabelle Dionne : Soins de peau péristomiale

14 h 00 à 15 h 00

Conférence :

Jean-François Rochette, pharmacien : Médication et stomie

15 h 00 à 16 h 00

Informations générales pour les personnes stomisées

Conférencier-ère:

Jude Ruest Président AQPS

Louise Cyr Vice-présidente AQPS

- CIPH (Crédit d'impôt pour personnes handicapées)
- Échanges de quelques trucs pour les nouvelles personnes stomisées
- Discussion animées (Vie intime et sociale, habillement, nutrition, voyages)
- Questions

16 h 00

Fin de la rencontre

Jude Ruest