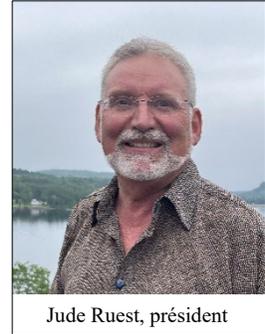


Message du président



Bonjour à toutes les personnes qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.

Une belle collaboration

Il y a plus d'un an, lors d'une journée : Vivre avec une stomie, on m'informait d'un projet initié par le CISSS des Laurentides ayant pour objectif d'harmoniser l'information transmise à la clientèle stomisée concernant les soins de stomie et de permettre à la clientèle d'apprendre à son rythme. Ce projet a été réalisé avec la collaboration de trois usagers partenaires et a permis d'élaborer plusieurs capsules de formation traitant de sujets divers tels que les caractéristiques d'une stomie, les soins à prodiguer, et tous les sujets entourant les activités de la vie quotidienne tel que les activités, les voyages, la baignade, l'alimentation et la sexualité. Des capsules de formation spécifiques en lien avec les différents types de stomie ont aussi été élaborées (iléostomie, colostomie et urostomie).

En allant sur le site du **CISSS des Laurentides** www.santelaurentides.gouv.qc.ca vous trouverez sur la page d'accueil complètement à gauche l'onglet **Soins et Services**. Retrouver le mot **STOMIE** dans la grande liste des informations qui sont inscrites par ordre alphabétique. Vous trouverez trois documents (colostomie, iléostomie et urostomie) produits par le CHU de Québec. Un peu plus bas vous aurez accès à trois documents vous permettant une appropriation de votre nouvelle condition de vie.

- Les activités quotidiennes pour les personnes stomisées
- Les soins péristomiaux
- Les exercices de gainage

Mais ce que je trouve des plus intéressant est sans contredit les vidéos d'enseignement sous le casque d'écoute au milieu de la page intitulé **ENSEIGNEMENT POUR L'USAGER ET SES PROCHES**. Vous aurez accès aux vidéos réalisés par l'équipe de conseillères du CISSS des Laurentides et aux vidéos fournis par la compagnie COLOPLAST.

On y retrouve aussi les témoignages de deux usagers qui racontent leur histoire en tant que personne stomisée.

Si vous avez été opéré en urgence et n'avez pas eu accès à une formation complète lors d'une rencontre pré opératoire ou que vous avez oublié l'enseignement car cela fait bien longtemps, c'est votre chance d'avoir accès à un enseignement des plus complet.

Même pour une personne comme moi qui a une stomie depuis plus de 35 ans j'ai appris plusieurs choses intéressantes.

Je remercie les conseillères et stomothérapeutes du CISSS des Laurentides pour cette belle initiative. Ainsi que la compagnie Coloplast.

Voici le code Qr afin de s'y rendre directement :



Si vous êtes une de ces personnes qui ne voient pas la lumière au bout du tunnel, je vous invite fortement à assister à une de ces rencontres qui sont organisées à travers le Québec pour vous permettre de vous rendre compte que n'êtes pas seul et que ... vous pouvez m'appeler si vous en sentez le besoin.

Bon été

Jude Ruest, Président

Si vous êtes une de ces personnes qui ne voient pas la lumière au bout du tunnel je vous invite fortement à assister à une des rencontres qui sont organisées à travers le Québec pour vous permettre de vous rendre compte que n'êtes pas seul (<https://aqps.org/calendrier/>) et que ... vous pouvez m'appeler si vous en sentez le besoin.