

## *Vivre avec une stomie*

### Horaire de la rencontre

- 8 h 30                      Accueil et inscription
- 9 h 00 à 12 h 00        **Consultations gratuites avec**  
**Jessica Jones, Conseillère en soins infirmiers (soins de plaies et stomie)**
- 9 h 00 à 13 h 00        **Visite des exposants invités**

<b>Fabricants</b>	<b>Fournisseurs de services</b>
<b>Coloplast</b>	<b>Centre de Stomothérapie du Québec Inc</b>
	<b>Centre de Stomie Premier</b>
<b>ConvaTec</b>	<b>Médyrel</b>
	<b>Stomo Médical</b>
<b>Hollister</b>	

- 11 h 00 à 12 h 00        **Discussion animée entre les personnes stomisées**
- Habillement
  - Nourriture
  - Vie sociale
  - Vie intime
  - Appareillage
- 12 h 00                      Repas
- 13 h 00 à 14 h 00        **Conférence sur la reprise des activités physiques après une chirurgie**  
**Samuel Limoges, kinésiologue**
- bienfaits de l'activité physique
  - impact positif d'une pratique régulière
- Nos divers problèmes de santé ne doivent pas être un obstacle, mais une motivation pour l'amélioration de notre la santé.*
- 14 h 00 à 15 h 30        **Information pour les personnes stomisées**  
Conférencier: **Jude Ruest**
- Allocation annuelle rehaussée
  - Statistiques
  - Prochain congrès de l'AQPS
  - **Passeport de voyage**
  - **GPS (Guide pour les nouvelles Personnes Stomisées)**
  - **CIPH (Crédit d'impôt pour personnes handicapées)**
  - Échanges de quelques trucs pour les nouvelles personnes stomisées
  - Questions
- 15 h 30                      Fin de la rencontre

**Jude Ruest & Réal Lamarche**