

Message du président



Bonjour à toutes les personnes francophones qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.

Activités présentielles

Nous avons tous un peu peur de ces deux mots : **Activités présentielles**. Après cette trop longue période d'isolement qui s'éternise, nous restons inquiets et anxieux à l'idée de nous rapprocher un peu trop des autres. Ces craintes sont trop souvent confirmées par les nouvelles quotidiennes qui nous informent sur le nombre croissant de nouveaux cas, de la faible augmentation du taux de vaccination chez nos plus jeunes adultes, de la surcharge de travail pour le personnel médical, de la liberté d'expression d'une minorité qui occupe largement la majorité des infos et enfin de la variation des restrictions qui nous sont imposées.

Comme disait hier un de mes voisins : *C'est quand ça va finir? Allons-nous attendre que ça finisse avant de recommencer à vivre comme avant?* Il y a de plus en plus de personnes dans mon entourage qui n'écoutent plus les nouvelles et qui commencent à se méfier de tout ce qui se raconte. Nous, M. **Réal Lamarche**, organisateur du congrès, et l'exécutif de l'AQPS, avons décidé depuis bien longtemps de continuer à offrir de l'information aux personnes stomisées peu importe ce qui arrive ou ce qui va arriver dans notre belle province. La planification d'une activité provinciale pour le 9 octobre 2021 a été prise quelques semaines après le Congrès de 2019 à Trois-Rivières. Dès l'automne 2019 nous avons réservé l'Hôtel Sheraton et au début de la pandémie de mars 2020 nous avons décidé de maintenir l'activité.

L'**Association des stomisés de Richelieu-Yamaska** s'est jointe à nous et nous avons élaboré avec l'Hôtel Sheraton trois scénarios pour permettre aux personnes stomisées de notre belle province de recevoir de l'information dépendamment des restrictions qui nous seraient imposées par la sécurité publique. Dès juin 2021 nous nous sommes rendus au Sheraton pour valider nos scénarios soit une activité provinciale en ligne seulement, une activité en ligne et présentielle et enfin une activité seulement présentielle. Lors de notre rencontre à Saint-Hyacinthe en août dernier le scénario en ligne et présentiel fut choisi. Nous avons aujourd'hui 120 personnes d'inscrites pour ce congrès.

Et nous ne voulions pas oublier toutes les personnes qui ne pourront pas assister au Congrès 2021 de l'AQPS. Vous pourrez, à partir de votre résidence, assister au Congrès en direct. Depuis plus d'un an la majorité d'entre nous avons développé certaines habiletés avec **ZOOM** ou d'autres façons de rester en contact sans se déplacer. Voici les liens qui vous permettront de suivre le Congrès qui débutera à 9 h 00 avec les mots de bienvenue :

❖ Voici les liens nécessaires pour visionner l'ensemble des activités du congrès

- **Horaire** [CONGRÈS horaire AQPS 2021 9 octobre.pdf](https://aqps.org/wp-content/uploads/2021/09/CONGRES-horaire-AQPS-2021-9-octobre.pdf)
<https://aqps.org/wp-content/uploads/2021/09/CONGRES-horaire-AQPS-2021-9-octobre.pdf>
- **Lien YouTube** [\(2\) Congrès AQPS - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=7dAEh11iLPU)
<https://www.youtube.com/watch?v=7dAEh11iLPU>

❖ **Ces informations seront disponibles sur les sites ainsi que d'autres informations utiles**

- [Congrès - AQPS](https://aqps.org/congres/)
<https://aqps.org/congres/>
- [NOS ACTIVITÉS – Association des Stomisés Richelieu-Yamaska \(stomisesry.com\)](https://stomisesry.com/nos-activites/)
<https://stomisesry.com/nos-activites/>

Pour les personnes présentes au Congrès, il vous sera possible d'avoir des consultations gratuites avec une infirmière-stomothérapeute. Nous aurons aussi des ateliers par groupe de stomie (urostomie, colostomie et iléostomie) animés par des infirmières-stomothérapeutes. Les trois fabricants d'appareillage pour les personnes stomisées seront présents (**Coloplast**, **ConvaTec** et **Hollister**) et la majorité des fournisseurs de services ont confirmé leur présence.

Les conférences seront en direct et vous pourrez les revoir sur le site de l'AQPS. La première conférence sera à 9 h 30 et M. **Jacques Beaudreault** a recruté un psychoéducateur d'expérience qui a publié deux livres, donné de la formation en Europe, fait des interventions en situations de crises, accompagné des personnes en fin de vie et des adolescents en difficulté, et il est consultant sur différents thèmes auprès de compagnies et d'organismes publics. M. **Gilles Deslauriers** nous parlera du changement, des pertes et de la transition de vie.

Juste avant le dîner vers 11 h 00 M. **Jean-Yves Dionne**, pharmacien, formateur, consultant clinique et conseiller scientifique en produits de santé naturels nous renseignera sur les outils qui peuvent réellement faire une différence dans notre santé, tant intestinale que globale.

Finalement M. **Beaudreault** a réussi à convaincre un docteur en psychologie du sport, éducateur physique et ostéopathe, qui a rencontré **Tiger Wood**, **Marc Gagnon**, **Mario Lemieux**, les Canadiens de MTL, des équipes de la NFL, de la NBA et des Alouettes de MTL. En plus de contribuer à des émissions de RDS, TQS, V, Radio-Canada et TVA, d'être le fondateur de BIOTONIX et auteur de plusieurs *Best-Sellers* M. **Sylvain Guimond** va prendre quelques heures de son précieux temps pour nous montrer à **Vivre pleinement et autrement**.

Vous voyez maintenant que ce **Congrès 2021 de l'AQPS** ne pouvait pas être annulé ou déplacé. Beaucoup beaucoup de travail a été réalisé depuis près de deux ans et ce n'est pas terminé. Il y a encore de la place pour vous. Toute une belle équipe de bénévoles sera ravie de vous sourire (derrière un masque) le samedi 9 octobre 2021 au Sheraton et n'oubliez pas que nous devons vérifier votre passeport vaccinal.

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir.

Jude Ruest
Président

P.S. Vous pouvez m'écrire au info@aqps.org pour offrir vos services ou me donner de l'information pour aider les personnes stomisées. N'hésitez pas! Votre petit conseil peut vraiment faciliter la vie à une nouvelle personne stomisée.