

# Message du président

---



Jude Ruest, président

Bonjour à toutes les personnes francophones qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.

## Fin du couvre-feu?

*Le soleil s'est levé ce matin en emportant le couvre-feu.* Ce sont les paroles de l'animateur de radio que j'ai entendues ce matin à mon réveil. C'est effectivement la fin d'une restriction nationale, mais pas la fin de la pandémie. Nous venons de vivre des circonstances vraiment inhabituelles et nous en parlerons encore longtemps. Les traces laissées par ces événements ne sont pas encore toutes répertoriées et, de plus, plusieurs des conséquences ne sont pas encore connues. Peu importe les décisions qui ont été prises pour éviter un nombre excessif de personnes gravement malades dans les hôpitaux il n'en demeure pas moins que la situation traversée était grave, imprévue et que nous n'étions préparés ni psychologiquement ni adéquatement à tant de complications.

Les activités de rencontre reprendront peu à peu et les préparatifs pour les Associations de personnes stomisées ont déjà commencé. Je vous invite à communiquer avec votre association locale pour vous informer des prochaines rencontres avec d'autres personnes stomisées. Madame **Christiane Basque**, webmestre de l'AQPS, mettra à jour toutes les informations que les présidents des Associations lui fourniront régulièrement, sur notre site WEB [www.aqps.org](http://www.aqps.org). Notre prochain congrès bisannuel, à l'automne 2021, ramené sur une journée aura un contenu varié et englobera des thèmes privilégiés par les personnes stomisées. Nous inviterons le même nombre d'exposants que lors des congrès précédents et nous aurons l'appui de plusieurs infirmières stomothérapeutes qui seront disponibles pour répondre aux nombreuses interrogations sur les différents types de stomie ou pour des consultations gratuites. Nous dévoilerons les gagnants de chaque Association de personnes stomisées du Québec pour les **Reconnaisances de l'AQPS 2021** à la fin de la journée provinciale du 9 octobre 2021. Les trois conférences prévues seront disponibles en direct avec ZOOM et vous pourrez aussi les visionner au moment qui vous conviendra.

Comme je vous l'avais mentionné dans le message du mois de mai dernier, j'ai accepté l'invitation de Madame **Malory Flon**, directrice de l'**Institut du Nouveau Monde (INM)** qui supervisait Les États généraux Virtuels de la profession infirmière, les 20 et 21 mai 2021. Pour nous aider à suivre les deux journées de travail, un cahier du participant était disponible. Sur la page couverture, cette phrase remplie de sens **Au cœur de l'expertise infirmière contribuer pleinement, pour la santé des Québécois** attira mon attention. Madame **Marie Grégoire**, animatrice de la rencontre, invita les deux commissaires, Madame **Francine Ducharme** et monsieur **Robert Salois**, à préciser leur rôle dans ce premier rendez-vous du genre en vingt-ans et amorcé à l'automne 2020:

...  
*À titre de commissaires, les consultations préalables aux États généraux nous ont permis de prendre connaissance de plus d'une centaine d'avis ou de mémoires et de quelque 500 commentaires, tous porteurs de points de vue éclairés et ancrés dans la réalité du terrain. Les propos et les réflexions portés par les différents intervenants ont aussi fait l'objet d'une série d'audiences publiques au cours desquelles nous avons pu, à travers des échanges constructifs, préciser les pensées et les positions défendues par chacun. C'est au terme de ces audiences que les pistes d'actions mises au jeu dans le cadre des États généraux ont été développées. Elles sont imprégnées des points de vue entendus et proposent des voies de passage que nous espérons porteuses d'avenir.*

...

Mme **Grégoire** invita le président de l'ordre des infirmières et infirmiers du Québec, monsieur **Luc Mathieu** pour une brève allocution, ainsi que Madame **Julie Chicoine** de Natasquan et monsieur **Jean-François Raymond** de Québec, représentants du **Jury Citoyen**. Le jury citoyen était composé de 19 personnes (dix hommes et neuf femmes) représentant la diversité de la population québécoise – 247 candidatures ont été reçues suite à l'appel de candidature de janvier 2021. Il y avait des gens de plusieurs régions du Québec (Saint-Hubert, Saint-Denis-De la Boutellerie, Dolbeau-Mistassini, Gatineau, Lévis, Sainte-Anne-des-Monts, Montréal, etc...). Huit rencontres d'environ deux heures ont été nécessaires pour répondre à :

*Croyez-vous que l'on peut mieux recourir aux compétences infirmières pour mieux soigner?*

- *Si oui, à quelles conditions?*
- *Si non, pourquoi?*

Dès le début de la rencontre, nous pouvions interroger tous les intervenants. Madame **Grégoire** choisissait les thèmes dont voici les plus populaires durant ma demi-journée : le temps supplémentaire, le roulement du personnel, le temps partiel, la formation uniquement universitaire, etc... Nous avons ensuite été repartis en sous-groupes pour débattre en ateliers sur les pistes d'action proposées en regard de la thématique de notre choix. Il y avait environ 50 personnes dans chaque groupe, un animateur, un expert de contenu capable de répondre aux questions soulevées et un secrétaire. Trois thèmes étaient identifiés et sous chacun d'eux, nous devions prioriser une liste de pistes d'actions. Ce n'était pas nouveau pour moi car j'avais participé en 2016 à l'INM dont le projet visait à recueillir l'opinion de la population en vue d'offrir des activités de formation et de recherche répondant au mieux aux besoins de la population résidant sur le territoire desservi par son réseau universitaire intégrée de santé de l'Université Laval. Et, au début de l'an 2000, j'avais participé en tant que directeur des études du Cégep de Jonquière à l'harmonisation du programme DEC-BAC en soins infirmiers pour la région 02.

Il faut admettre que cette démarche d'amélioration de la formation est ardue, complexe et nécessite une équipe disciplinée et consciencieuse. Je lève mon chapeau à toute cette équipe multidisciplinaire.

Si vous pensez que je me suis éloigné du couvre-feu ou de la pandémie, ce n'est pas vraiment le cas et je m'explique. Je viens en quelques paragraphes de vous dévoiler la procédure et une faible partie des démarches qui se sont déroulées dans les deux jours de ces états généraux de la profession infirmière, mais nous étions en VIRTUEL. C'est-à-dire que nous étions à la maison en compagnie de dizaines de personnes dans toutes les régions du Québec. Je ne veux pas élaborer sur toutes les difficultés de branchement, de perte de signal, de coupures de sons, de répétitions d'informations diverses, de retards dans chaque événement, et je m'arrête là, car c'est un travail épouvantable de préparation et de coordination pour organiser une activité qui doit avoir lieu même en pandémie. Chapeau, chapeau et encore chapeau à toute cette équipe.

En terminant je vous souhaite des soirées longues et chaudes pour oublier tous ces mois où on a dû suivre l'horaire du soleil...

*Jude Ruest*  
Président

P.S. Vous pouvez m'écrire au [info@aqps.org](mailto:info@aqps.org) pour offrir vos services ou me donner de l'information pour aider les personnes stomisées. N'hésitez pas! Votre petit conseil peut vraiment faciliter une nouvelle personne stomisée.