

Message du président

Bonjour à toutes les personnes francophones qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.



Et le temps des Fêtes arrive à grand pas

Il n'y a pas une journée où le message de distanciation ne nous est pas rappelé. Les messages véhiculés par les médias varient d'une source à l'autre. Nous écoutons ceux de nos premiers ministres presque à tous les jours et ils varient continuellement et quelquefois même se contredisent. Les journalistes invitent des spécialistes de différents milieux et leurs réponses vont intentionnellement avec leur discipline. Les urgentologues crient qu'il n'y a plus de place dans les salles d'attente, les psychologues identifient les problèmes conséquents au confinement, les commerçants crient à l'injustice et le personnel médical est à bout de souffle. **Et le temps des Fêtes arrive à grand pas...** Et nous devons, comme personne très vulnérable puisqu'étant une personne stomisée autoriser ou non nos proches éloignés dans des régions classifiées **rouge** à nous visiter.

Au début du confinement les meilleurs scientifiques interrogés nous ont promis, dans un message d'espoir, un vaccin avant la fin de l'année 2020. Ils ont tenu parole car le 9 novembre 2020 les compagnies **Pfiser** et **BioNTech** ont annoncé un vaccin contre la COVID-19 efficace à plus de 90%. Les concurrents n'ont pas tardé à nous envoyer leur plus récente découverte avec un taux d'efficacité et de conservation variant d'un vaccin à l'autre. C'est très rassurant pour l'ensemble de la population, mais qu'en est-il pour nous, les personnes très vulnérables. Serons-nous parmi les premières personnes à être vaccinées? Ce vaccin très attendu et semble-t-il miraculeux affectera-t-il notre santé déjà précaire? Serons-nous obligés d'avoir un deuxième vaccin? Quel vaccin sera disponible pour nous?

Des questions... des questions... et de multiples réponses plus ou moins précises ou concrètes et trop souvent évasives ou détournées. Le premier confinement a laissé des cicatrices considérables pour plusieurs d'entre nous, si je me fie aux nombreux courriels d'aide que j'ai reçus depuis le début d'avril 2020. Les visites demandées par les infirmières stomothérapeutes pour les nouvelles personnes stomisées ont été complètement annulées. Ces personnes récemment opérées sont retournées à la maison sans avoir eu la chance de rencontrer et communiquer avec une personne stomisée d'expérience qui permet le plus souvent de rassurer et d'identifier les multiples inconvénients résultant d'être devenu une personne stomisée. La deuxième vague de ce virus mondial est plus dramatique qu'au printemps, mais le confinement total comme vécu il y a quelques mois, ne semble pas être parmi les directives quotidiennes de nos dirigeants politiques.

Et le temps des Fêtes arrive à grand pas... Je n'ai pas une réponse précise à tous ces questionnements et certainement que toutes les réponses que nous allons recevoir seront sensées. Nous vivons un moment mondial difficile mais ce n'est pas notre premier moment difficile.

L'épreuve que nous avons vécue, faisant de nous une personne stomisée, nous a amené à revoir nos priorités, à préciser ce qui est vraiment important pour nous. Ce cheminement intérieur forcé pour plusieurs d'entre nous, fait de nous des personnes plus fortes, plus adaptées à affronter les nouvelles épreuves, d'une excellente capacité à prendre des décisions fondamentales et aussi des personnes qui prennent le temps d'analyser avant d'effectuer une activité ou de répondre à une interrogation. Nous avons eu le temps durant notre convalescence, de réfléchir à notre nouvelle façon de vivre et je suis convaincu que votre entourage s'en est aperçu.

Et le temps des Fêtes arrive à grand pas... Je ne connais pas votre réponse et comme mentionné il y a quelques lignes toutes vos réponses concernant votre visite des **Fêtes** seront bonnes. Je le reconnais, la réponse ne sera facile pour personne et elle ne sera pas universelle. Aussi comme couple c'est souvent la personne stomisée qui a effectué un cheminement personnel ce qui accentue la difficulté des décisions communes. Nous serons toujours confrontés entre le risque personnel à notre santé qui s'est détériorée et le besoin d'avoir la présence reconfortante de nos enfants et amis avec nous. La bulle qui nous est suggérée par nos dirigeants est variable pour chacun de nous mais je suis certain que toutes les rencontres des **Fêtes** auront lieu : soit physiquement, soit en ZOOM, soit en vidéo.

En cette fin d'année particulière, je salue personnellement le courage de toutes les personnes stomisées qui sont revenues à une vie active et j'encourage toutes les nouvelles personnes stomisées à faire ce cheminement personnel qui nous prépare à accepter de vivre autrement, entre autres dans des périodes difficiles comme présentement.

Durant ce temps de réflexion et de réjouissance qu'est la période des **Fêtes** ouvrez grand votre cœur car plusieurs personnes de votre entourage ont besoin de vous et comptent sur vous.

Au nom de l'**Association québécoise des personnes stomisées (AQPS)** et en mon nom personnel je vous souhaite une fin d'année remplie d'amour et de profiter pleinement du plaisir d'être encore vivant.

Jude Ruest

Président

P.S. Vous pouvez m'écrire à info@aqps.org pour offrir vos services ou me donner de l'information pour aider les personnes stomisées. N'hésitez pas!