

# Message du président

---



Bonjour à toutes les personnes qui lisent cette chronique s'adressant aux personnes stomisées du Québec.

Lorsque le chirurgien a terminé son travail pour nous remettre sur pied c'est à notre tour maintenant de commencer notre tâche. Il nous faut par la suite apprendre à vivre avec un handicap, une modification physique. Je sais que le mot est énorme mais ne nous attardons pas sur le mot mais sur la façon de vivre ou d'accepter de vivre avec une stomie. Et la majorité d'entre nous en sommes capables. Je dis la majorité car j'ai rencontré des gens qui avaient pris l'habitude de ne plus rien faire du tout en prétextant leur situation et en disant que personne ne pouvait les comprendre. Je leur réponds que tout est encore possible et même un peu plus.

Votre première sortie sera peut-être d'aller chercher notre matériel indispensable pour notre survie. Pourquoi n'y aurait-il pas une autre sortie pour prendre une marche, ensuite aller à l'épicerie ? Le temps entre chaque sortie dépendra de notre condition physique et surtout de notre volonté de vouloir reprendre notre vie quotidienne. Un peu d'aide et des conseils ne sont pas à dédaigner. Certains fabricants ont sur leur site web une multitude d'informations concernant la reprise de la vie active avec une stomie. On peut y retrouver de nombreux témoignages de personnes stomisées qui ont fait des voyages à travers le monde.

Il y a dans plusieurs régions du Québec des associations qui organisent des rencontres, des sorties, des congrès, etc. Laissez-vous tenter.

Mais la façon la plus agréable d'apprendre toutes les nouvelles façons de vivre avec une stomie est la rencontre avec une personne de confiance. Et essayez de deviner à qui je pense ? Oui vous l'avez trouvé : c'est votre fournisseur d'appareils collecteurs, vous lui racontez tout n'est-ce pas ? Oui c'est quelqu'un en qui on a confiance et qui va certainement vous conseiller, vous aider. Et plus le fournisseur de produits pour les personnes stomisées est spécialisé plus les services sont complets. Dans plusieurs de ces centres nous retrouvons même des services professionnels avec une infirmière spécialisée pour les personnes stomisées, une stomothérapeute.

Ce n'est pas la première fois que je vous parle d'un Centre de stomie. Il n'en existe pas dans tous les coins de la province du Québec. Ils sont principalement concentrés à partir de la ville de Québec jusqu'en Outaouais. Vous en retrouverez plusieurs sur notre site web et lorsque l'un de ces Centres a une nouveauté je me fais un devoir de vous informer. Vous trouverez au bas de ce message le déménagement du **Centre de stomie Premier** au 6607 Côte-Des-Neiges à Montréal. Leur ouverture officielle aura lieu le 6 décembre 2014. Je souhaite à monsieur **Joël Goldenberg** beaucoup de succès et de continuer à offrir à sa clientèle le support et l'aide dont les personnes stomisées ont besoin.

Bientôt ce sera le moment de l'année où il y aura le plus de rencontres familiales, sociales et amicales. Je vous recommande d'être très prudent dans tous vos déplacements et de profiter au maximum de tous ces bons moments de réjouissance et de bonheur. Durant ce temps de réflexion et de réjouissance qu'est la période des **Fêtes** ouvrez grand votre cœur car plusieurs personnes dans votre entourage ont besoin de vous et comptent sur vous.

Au nom de l'**Association provinciale des personnes stomisées(AQPS)** et en mon nom personnel je vous souhaite de l'amour, du bonheur et de *Joyeuses Fêtes*.

*Jude Ruest*

Président