

Message du président

Bonjour à toutes les personnes qui lisent cette chronique s'adressant aux personnes stomisées du Québec.

Rencontre avec une nouvelle personne stomisée



Jude Ruest, président

L'**Association des stomothérapeutes** (infirmières spécialisées pour les personnes stomisées) offre une formation pour permettre à une personne stomisée de visiter une nouvelle personne stomisée. Cette formation est d'une durée d'une journée (8 heures). Elle est basée sur la formation qui est dispensée par l'**Association américaine des personnes stomisées** (UOAA) et la **Société canadienne des personnes stomisées** (UOAC). La première demie de cette formation consiste à définir les types de stomies et leurs caractéristiques tandis que la seconde insiste sur les choses à faire ou à ne pas faire lors d'une rencontre avec une nouvelle personne stomisée.

Il est bien évident que le fait de devenir une personne stomisée ne nous donne pas le diplôme nécessaire pour travailler dans le milieu médical. Il est par contre primordial que la personne stomisée visiteuse puisse agir comme un maillon dans l'équipe de soins qui mènera la nouvelle personne stomisée vers un rétablissement le plus adéquat possible. Les rencontres peuvent être avant l'opération, durant le séjour à l'hôpital ou durant la convalescence. Les personnes rencontrées peuvent être de tout âge, avoir une stomie temporaire ou permanente et être atteints de multiples complications et/ou maladies les obligeant à avoir une stomie.

La personne stomisée visiteuse ne peut pas tout savoir ou tout apprendre en une seule journée de formation. Les rencontres sont presque en totalité demandées par un membre de l'équipe de soins (infirmière de liaison) qui communique avec une association locale ou une personne ressource. En règle générale la personne stomisée visiteuse rencontre un des membres de l'équipe de soins, planifie le moment de la rencontre, effectue la visite, donne les résultats à l'équipe de soins et remet un rapport à l'association visée.

La collaboration entre les **Associations des personnes stomisées** et les centres hospitaliers varie beaucoup. Dans certaines régions du Québec la coopération est excellente et dans d'autres il est interdit aux personnes stomisées d'entrer dans les hôpitaux. Je ne vais pas entrer dans les détails pour comprendre ou vous expliquer les raisons de ces différences. Je peux par contre vous dire que l'AQPS reçoit de plus en plus de questions et de demandes d'informations venant du personnel hospitalier dans le but d'aider les personnes stomisées. Notre site internet est de plus en plus fréquenté et utilisé comme source de renseignements pour les personnes stomisées.

Vous me voyez venir... Si, par hasard, vous avez de l'information intéressante et pertinente à ajouter à notre site WEB n'hésitez pas. C'est pour tous ceux...qui s'intéressent aux stomies.

Au début de la semaine dernière, suite à une demande d'une travailleuse sociale j'ai rencontré une nouvelle personne stomisée. Cette rencontre a été plus difficile que je l'avais imaginé. Pourtant j'ai suivi 4 formations différentes pour visiteurs et je suis une personne stomisée depuis plus de 25 ans. Cette personne avait beaucoup plus d'expérience que moi (en âge) et sa maladie n'avait duré que quelques jours. Le processus d'acceptation de sa nouvelle condition physique n'en était qu'à la première étape, c'est-à-dire le refus catégorique...Je vous laisse imaginer le reste de la rencontre.

Je pense, par cette rencontre, avoir aidé cette personne à vivre cette première étape et que les autres phases de l'acceptation arriveront bientôt, du moins je l'espère. Je vais faire le suivi dans quelques temps avec la travailleuse sociale. Oui il faut du temps pour apprendre à vivre autrement avec un appareil collecteur. Oui il faut du temps et il ne faut surtout pas sauter les étapes.

Depuis plus de 25 ans un prix québécois est remis à toutes les années à une personne qui a franchi ces étapes et qui écrit son histoire à la compagnie **ConvaTec** dans le cadre du concours **Renaissance Great/Comeback**. Cet honneur est remis lors d'une réception aux alentours de la journée mondiale des personnes stomisées au début d'octobre de chaque année. Le 5 octobre 2014, madame **Sylvie Dagenais** a reçu le prix à Montréal. Je vous invite à lire son histoire sur notre site.

En terminant je vous informe que je vous parlerai de l'historique du prix **Renaissance/Great Comebacks** ainsi que de la journée mondiale des personnes stomisées dans une prochaine chronique.

À la prochaine.

Jude Ruest

Président