

# Message du président

---



Jude Ruest, président

Bonjour à toutes les personnes qui lisent cette chronique s'adressant aux personnes stomisées du Québec.

La majorité des associations de personnes stomisées au Québec organisent régulièrement des rencontres afin d'offrir aux nouvelles personnes stomisées les nouveautés au sujet de l'appareillage et des accessoires pouvant nous être utiles.

Les organisateurs de ces rencontres espèrent qu'elles vont attirer un grand nombre de personnes stomisées ou des personnes aidant les personnes stomisées.

Lors de ma dernière rencontre, j'ai accueilli plus de 100 personnes venues assister à notre congrès annuel de septembre. Je voyais les gens franchir la porte menant à l'inscription et je ne pouvais pas deviner qui était la personne stomisée. La majorité avait un grand sourire. Peu de gens se connaissaient. Plusieurs en étaient à leur première sortie en public depuis qu'elles étaient devenues une personne stomisée. Je remarquai un couple un peu à l'écart qui regardait les gens de loin et ils étaient silencieux. Ils étaient au centre de la pièce mais ils semblaient complètement isolés. Je me rapprochai d'eux. Je leur demandai si c'était la première fois qu'ils assistaient à une telle rencontre. Et à ma grande surprise la jolie jeune femme répondit sans me regarder dans les yeux : ***Qu'est-ce que je fais ici ?***

De nombreuses images me sont revenues soudainement dans ma tête. Je me revoyais lors de ma première sortie **en public** après ma première opération. Je me revoyais, hésitant et ne me sentant pas au bon endroit, et cette même question m'avait traversé l'esprit à plusieurs reprises : Qu'est-ce que je fais ici?

Il ne s'était passé qu'une fraction de seconde mais ça m'avait paru un long moment et ça m'avait figé complètement. Ma première réaction a été un sourire. Elle me répondit en montrant un magnifique sourire ce qui me permit de remarquer des dents parfaites. Ensuite je lui retournai la question : Qu'est-ce que tu fais ici? Sa réponse je vais la partager avec vous. Cette jeune femme me raconta sa douloureuse histoire qui l'avait conduite à devenir une personne stomisée. Son médecin lui avait dit que sa stomie serait temporaire. Ce fût le cas pendant plusieurs années. Mais des complications ont nécessité une stomie permanente. Et cela ne faisait qu'un mois qu'elle était devenue une personne stomisée permanente. Elle me raconta, les larmes aux yeux, qu'il y avait une énorme différence entre une stomie temporaire et une stomie permanente. Je l'écoutais avec attention et avec intérêt. Je revivais dans ses mots mon aventure, mon histoire. Je n'avais pas de mots à rajouter. Je ne faisais que lui sourire. Je la laissai en lui disant que c'était important de pouvoir en parler avec quelqu'un qui

nous comprend et je lui dis que je m'étais souvent réveillé la nuit, peu de temps après que je sois devenu une personne stomisée permanente, et que je m'étais mis à pleurer en solitaire en imaginant ce qui pourrait m'arriver en tant que personne stomisée.

Et l'affreux avenir que j'avais imaginé n'arriva pas. La majorité des choses que j'avais anticipées n'ont pas été comme je l'avais imaginé. J'ai recommencé à travailler. J'ai recommencé à voyager. J'ai recommencé à aller au restaurant. J'ai recommencé à être amoureux et maintenant j'aide les nouvelles personnes stomisées. L'avenir nous appartient et c'est à nous de le façonner à notre goût.

Je n'ai pas pu demander à ma belle et jeune personne stomisée comment elle avait trouvé sa journée. Elle a dû quitter rapidement. J'espère qu'elle lira cette chronique et qu'elle façonnera son avenir pour montrer à son entourage son magnifique sourire.

*Jude Ruest*

Président