

Mot du président



Au cours de l'automne 2013, j'ai eu la chance de participer à 2 congrès impliquant des personnes stomisées. J'ai dit : « J'ai eu la chance » car je me rends compte que les personnes qui assistent à ces activités sont à la recherche de nouvelles, de témoignages, de rencontres avec des gens comme eux, de recherches médicales, de nouvelles façons de vivre, de supports offerts à notre catégorie de personnes, etc....

Et il n'y a pas d'endroit plus adéquat pour y retrouver toutes ces informations. Mais il faut se déplacer. Il faut sortir de notre isolement. Il faut affronter le dehors de notre quotidien. Lorsque le chirurgien a terminé sa chirurgie, notre travail commence. Il faut accepter de vivre avec une modification physique. Et nous en sommes capables. J'ai rencontré plusieurs nouvelles personnes stomisées qui ont retrouvé le sourire après le congrès. Elles m'ont dit que le congrès les avait aidés à comprendre que l'on peut fonctionner avec un appareil collecteur et la meilleure acceptation commence par nous-mêmes. Nous devons accepter de vivre avec une prothèse qui peut se comparer à une paire de lunettes ou une prothèse dentaire. Vous me direz que j'exagère et vous avez certainement raison mais il n'en tient qu'à vous de faire les premiers pas. Venez assister à une première rencontre et vous verrez la différence...

Bientôt, ce sera le moment de l'année où il y aura le plus de rencontres familiales, sociales et amicales. Je vous recommande d'être très prudent dans tous vos déplacements et de profiter au maximum de tous ces bons moments de réjouissances et de bonheur. Durant ce temps de réflexion et de réjouissances qu'est la période des **Fêtes** ouvrez grand votre cœur car plusieurs personnes dans votre entourage ont besoin de vous et comptent sur vous. Au nom du conseil d'administration de l'Association québécoise des personnes stomisées et en mon nom personnel, je vous souhaite de l'amour, du bonheur et de **Joyeuses Fêtes**.

Jude Ruest
Président