

Message du président

Bonjour à toutes les personnes francophones qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.



Une petite sortie vivifiante

Lorsque je suis sorti de l'hôpital j'avais l'impression que j'étais épié, que tout le monde autour de moi savait. Que toutes les personnes que je rencontrais me voyaient différemment. Dans ma tête je pensais que tout le monde savait que j'avais été opéré. Je suis rentré chez moi et je n'ai pas voulu en ressortir. Je ne le voulais plus sortir . . . point final.

Quelques jours plus tard la stomothérapeute de l'hôpital me téléphona pour me demander: *Comment ça va Jude? ... Comment ça va?* Je n'arrivais pas à répondre à cette question. Je trouvais cette question stupide. Comment peut-on répondre à cette question quand on vient de changer notre vie de façon radicale. On vient de dévier notre système digestif, on voit notre caca 10 à 15 fois par jour, on ne fait plus de nuits complètes, on n'ose plus se regarder devant un miroir et on nous demande comme si rien ne s'était passé *Comment ça va?*

Voyant que je ne parvenais pas à répondre à sa question, routinière pour elle mais si titanesque pour moi, la stomothérapeute m'invita à une rencontre avec d'autres personnes stomisées. La conversation téléphonique ne dura pas très longtemps. La rencontre était prévue deux semaines plus tard...

Lorsque je suis entré dans la salle, je vis des gens qui riaient. Je ne connaissais personne. Une dame s'approcha de moi et me demanda mon prénom. J'étais content car elle ne m'avait pas demandé *Comment ça va?* Elle s'appelait Diane (nom fictif). Elle me présenta à plusieurs personnes et malgré de nombreux regards indiscrets je n'arrivais pas à savoir si c'étaient des personnes stomisées. Tout le monde parlait et plusieurs souriaient. Je me sentais de plus en plus à l'aise. Il y avait plusieurs tables où étaient étalés des appareillages pour les personnes stomisées. D'autres tables avec des accessoires pour nous aider dans notre quotidien. J'avais les yeux grands ouverts et au bout d'un certain temps je commençais à poser des questions.

Diane se rapprocha de moi et m'invita dans une autre salle où plusieurs personnes étaient assises sur des chaises disposées en rangées. Diane nous invita à nous asseoir, nous présenta la chirurgienne qui était notre conférencière et, avant de lui céder le micro, elle me regarda et demanda aux personnes stomisées depuis moins d'un an de se lever. J'étais tout rouge. Une personne devant moi se leva, d'autres autour de moi se levèrent aussi ... je senti mes jambes me

lever. Nous étions près de 10 nouvelles personnes stomisées. Diane continua le manège avec les personnes stomisées depuis 5 ans, une dizaine se levèrent, depuis 10 ans, depuis 20 ans, plus de 30 ans ... Il y avait toujours des personnes qui se levaient. Je n'étais pas seul. J'étais entouré de personnes comme moi, des personnes stomisées.

Je ne me souviens pas du contenu de la conférence, ni du reste de la journée. Beaucoup de choses avaient changé dans ma tête durant cette journée, beaucoup, beaucoup de choses. J'ai eu de la peine à dormir. Je me suis vu autrement dans le miroir le lendemain matin. Quelques jours plus tard la stomothérapeute me rappela et me reposa son éternelle question *Comment ça va Jude?* J'ai pris quelques secondes pour répondre et elle me demanda à nouveau *Comment ça va Jude?* Je répondis avec fermeté « MIEUX ».

Dans les jours et les mois qui viendront vous aurez sûrement des invitations à vous joindre à un groupe. N'hésitez pas. Ça ne change pas le monde, mais le fait de se retrouver avec des gens comme nous, ça nous change, ça change notre perception de notre condition, ça m'a fait du bien, ça va mieux maintenant.

Jude Ruest

Président