

Message du président

Bonjour à toutes les personnes francophones qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.



La lumière au bout du tunnel

Je n'ai pas besoin d'expliquer longtemps à une personne stomisée ce souvenir de lumière que nous avons eu lors de l'opération qui a fait de nous une personne stomisée. Si je suis une personne stomisée c'est que je n'ai pas eu le choix. C'était une stomie ou rejoindre mes ancêtres. C'est aussi le cas pour la majorité des personnes stomisées qui m'ont raconté leur histoire médicale conduisant à une stomie temporaire ou permanente. Rare sont les personnes qui m'ont dit qu'elles avaient demandé à devenir une personne stomisée. Les plus grandes causes nécessitant une stomie sont le cancer de la vessie et le cancer colorectal. Pour ces personnes le diagnostic a été brutal et bouleversant. Et le réveil avec une partie de l'intestin fixé sur le ventre n'a pas été facile. Je me rappelle très bien les mots d'un chirurgien de l'Hôtel-Dieu de Québec qui avait dit lors d'une conférence: « *Ce n'est pas pour rien que nous éliminons naturellement pas l'arrière* ».

Nous devons apprendre à vivre avec ce nouvel arrangement de notre façon d'éliminer nos déchets corporels. Et ce n'est pas facile pour une grande partie des nouvelles personnes stomisées. Samedi dernier, lorsque je suis entré dans la chambre d'hôpital de cette dame encore endormie, j'avais la conviction de lui donner espoir, de la rassurer. Lisette (nom fictif) était endormie. Je la connaissais depuis quelques années et elle savait que j'étais une personne stomisée. Elle ne savait pas que j'allais lui rendre visite à l'hôpital. Debout au pied de son lit je vis ses yeux s'ouvrir et, en me reconnaissant, un sourire envahit son visage. J'ai eu la certitude qu'elle était contente de me voir. Elle était rassurée. Je suis certain qu'elle venait de voir à nouveau une lumière au bout du tunnel.

Lisette me demanda : « Vas-tu m'aider? » Je n'avais pas besoin de répondre. Elle savait que j'étais venu pour être présent à toutes les fois qu'elle aurait besoin d'un conseil, d'un appui ou simplement d'un encouragement. Je rencontre régulièrement des personnes stomisées qui agissent comme moi, qui donne aux nouvelles personnes stomisées de l'espoir, du soutien et du réconfort. Cette lumière que la majorité d'entre nous ont vu, nous pouvons nous organiser pour la revoir dans les yeux des nouvelles personnes stomisées que nous aidons.

La plupart des présidents d'Associations de personnes stomisées ont informé leurs membres il y a quelques mois de la possibilité de faire réapparaître cette lumière en les invitant à écrire leur histoire et à donner un message d'espoir aux nouvelles personnes stomisées. L'**AQPS** a planifié une activité provinciale appelé **Les Reconnaissances de l'AQPS** où le président de chaque association de personnes stomisées remettra un cadeau à une personne stomisée de sa région le dimanche **30 septembre 2018 au Château Laurier à Québec.**

Lors de cette journée vous pourrez visiter en avant-midi plusieurs kiosques d'information, il y aura de la musique, la remise des cadeaux en après-midi, beaucoup de personnes stomisées qui ont vécu tout comme vous une période difficile et le prix a été fixé à seulement 10 \$. Je vous invite à voir tous les détails sur notre site WEB. Ce sera le moment idéal de nous raconter cette lumière que vous avez vu et la façon de la faire briller de nouveau.

La période estivale tire à sa fin et je suis certain que vous en avez profité au maximum. En terminant j'espère que vous allez venir me rencontrer en très grand nombre à la fin du mois car ce sera en même temps la journée mondiale des personnes stomisées.

Jude Ruest

Président

P.S. Vous pouvez m'écrire au info@aqps.org pour offrir vos services ou me donner de l'information pour aider les personnes stomisées. N'hésitez pas! Votre petit conseil peut vraiment faciliter une nouvelle personne stomisée.