

# Message du président

---

Bonjour à toutes les personnes francophones qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.



Jude Ruest, président

## La Renaissance

Il y a plusieurs années, une nouvelle personne stomisée est venue présenter aux membres de l'Association des personnes stomisées, un système très ingénieux pour nettoyer les sacs d'un appareillage deux pièces, dans sa salle de bain. Le système était alimenté par le lavabo et les rejets envoyés dans le cabinet d'aisance. C'était très imaginatif et honnêtement, j'étais impressionné par la simplicité et l'efficacité de cette invention. Un peu plus tard, j'ai rencontré un homme de Beauport qui avait imaginé différents accessoires facilitant la vie des personnes stomisées. Parmi toutes ses nouveautés je me rappelle un instrument pour couper les plaques (barrières cutanées) et un couvre-sac pour la douche. Je suis toujours impressionné par la créativité des gens qui modifient leur entourage pour rendre notre vie courante de plus en plus facile.

J'ai vu la vie de plusieurs personnes stomisées changer peu après qu'elles soient devenues des personnes stomisées. Au lieu de s'apitoyer sur leur sort et s'imaginer qu'elles avaient eu la pire chose qui puisse arriver, plusieurs personnes ont décidé de créer des accessoires pour les personnes stomisées. D'autres ont décidé de raconter leur histoire en écriture ou en conférence soit pour se libérer ou encore pour encourager les nouvelles personnes stomisées. J'ai vu apparaître des compagnies de vêtements adaptés pour les personnes stomisées. J'ai rencontré plusieurs dames stomisées qui ont utilisé leur créativité pour créer des couvre-sacs colorés, brodés ou décorés pour toutes les situations. Lors de ma dernière visite au congrès annuel des personnes stomisées aux États-Unis, j'ai rencontré une personne qui avait inventé un appareil numérisé envoyant un message sonore sur votre téléphone pour vous aviser que votre appareil collecteur était plein... son marché était les hôpitaux, les résidences de personnes âgées et surtout les résidences ayant des personnes stomisées souffrant de troubles mentaux.

Le fait de devenir une personne stomisée peut changer notre vie. Ce n'est pas pour rien qu'on parle de Renaissance. Le chirurgien qui nous a proposé l'opération qui va faire de nous une personne stomisée a été très explicite : c'est une stomie ou ... quelques jours. Avec cette opération on renaît, on reprend vie. C'est souvent le moment pour plusieurs personnes de faire un bilan des années qui viennent de passer. C'est souvent le moment de se remettre en question. C'est souvent le moment de réfléchir aux vraies choses de la vie. De vivre au jour le jour. De remettre à plus tard ce qui n'est pas vraiment nécessaire pour aujourd'hui. De penser à nous pour une fois. De nous écouter. . .

C'est à partir de ce moment que l'on devient créateur. C'est à partir de ce moment que l'on se rend compte que nous avons un corps imparfait et que nous pouvons combler avec un peu de volonté et de créativité les inconvénients que le médecin nous a imposés pour notre mieux-être. Notre médecin a fait le travail de réparation qu'il pouvait faire sur notre corps malade et c'est à nous de continuer, de prendre la relève, d'apprendre à vivre de nouveau, à oublier notre ancien corps qui était malade. C'est à nous de Renaître.

Si jamais j'ai la chance de vous rencontrer, dites-moi ce que vous avez accompli. Dites-moi ce que vous avez créé. Dites-moi que vous vous êtes adapté à votre nouvelle condition. Dites-moi que vous avez maintenant une nouvelle vie, que vous renaissiez. Cela me fera le plus grand plaisir soyez-en assuré. L'être humain a une capacité d'adaptation incroyable. Il s'agit seulement de s'écouter et de commencer chacune de nos nouvelles journées avec un nouvel exercice qui consiste à écarter nos lèvres pour permettre à nos dents de voir le jour. Cet exercice s'appelle le sourire matinal.

Et pour les autres, il n'est pas trop tard pour renaître. Il faut le décider et agir en conséquence. Ça en vaut la peine.

En terminant je vous invite à m'envoyer vos créations afin que je puisse les partager avec les autres personnes stomisées. Je vous invite également à participer aux Reconnaissances de l'AQPS 2019 avant le 1<sup>er</sup> septembre 2019 (<http://aqps.org/fr/les-reconnaisances-aqps/>) et à assister au Congrès annuel de l'AQPS au Delta à Trois-Rivières le 12 octobre 2019.(voir tous les détails au [www.aqps.org](http://www.aqps.org))

Bon été à tous.

*Jude Ruest*

Président

P.S. Vous pouvez m'écrire au [info@aqps.org](mailto:info@aqps.org) pour offrir vos services ou me donner de l'information pour aider les personnes stomisées. N'hésitez pas! Votre petit conseil peut vraiment faciliter une nouvelle personne stomisée.