

Message du président

Bonjour à toutes les **personnes francophones** qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.



Jude Ruest, président

Le bénévolat, c'est aimer vouloir partager

J'étais mal à l'aise lorsque M. **Jean-Pierre Lapointe**, vice-président de l'AQPS, a demandé mon accord pour soumettre ma candidature au prix **Hommage bénévolat-Québec 2019** (lien avec le [site WEB du ministère](#)). Dans ma tête je n'ai jamais fait du bénévolat pour être récompensé ou honoré. Si j'ai décidé d'utiliser mes moments libres pour offrir mon expertise, c'était et c'est toujours, afin d'améliorer la condition des personnes stomisées et certainement pas pour avoir des éloges. Mais j'ai finalement accepté la demande de M. **Lapointe**, ce qui m'a permis de me remémorer de nombreux et agréables souvenirs en me rappelant, par ordre chronologique, les activités et réalisations que M. **Lapointe** devait inscrire sur le formulaire de candidature à ce prix prestigieux.

Lorsque je me suis retrouvé, il y a plus de trente ans, dans une équipe de bénévoles voulant aider des personnes stomisées, j'étais à l'emploi du Ministère de l'éducation au Complexe G à Québec. M. **Alain Leblanc**, président fondateur de l'**Association des personnes stomisées du Saguenay—Lac-St-Jean** me parla de ses démarches infructueuses auprès de l'**Office de la langue française** à vouloir inscrire le mot **STOMIE**. Mon milieu de travail à ce moment-là, était favorable à mes recherches grâce à ma proximité à tous les ministères et services gouvernementaux. Après quelques consultations auprès de différentes personnes ressources qui m'ont très bien renseigné j'ai finalement écrit directement aux deux principaux dictionnaires (**Larousse** et le **Petit Robert**) qui ont acquiescé rapidement à ma demande et ce fût le début de mes nombreuses interventions avec toujours comme objectif d'aider les personnes stomisées.

Je n'ai jamais eu de réponse toute prête lorsqu'une personne me demandait : « *Pourquoi je suis une personne bénévole?* » Je ne me suis jamais associé à ce type de réponses comme j'ai déjà entendues : « *Je ne savais pas quoi faire* », « *Je m'ennuyais* » ou « *Le bénévolat m'occupe* ». Pour me permettre de répondre adéquatement à cette question fondamentale je vais simplement vous introduire à une situation que je vis régulièrement.

Lorsque je salue les invités à l'entrée lors d'une rencontre avec des personnes stomisées et que je remarque qu'une personne en me répondant a de la difficulté à me regarder dans les yeux ou qu'elle détourne le regard de la majorité des personnes présentes, je suis attiré par cette personne, je me reconnais, je m'identifie à cette personne, je me rappelle ma première sortie en public il y a un peu plus de trente ans. Je me rappelle que j'avais l'impression d'être observé, que le monde me regardait en pensant à mon sac, que j'avais un sac au beau milieu de mon visage,

que j'étais obnubilé par ma stomie et que je pensais que j'étais tout seul à avoir cette impression. J'avais été fortement invité par la stomothérapeute que j'avais rencontrée à ma sortie de l'hôpital à assister à une rencontre avec des personnes stomisées. Cette dame sentait que j'avais de la difficulté à accepter ma nouvelle condition de vie. La durée de la rencontre avec d'autres personnes qui vivent la même situation que nous n'a pas d'importance. Il faut simplement lors de cette occasion que la personne stomisée qui assiste à cette activité pour les personnes stomisées se sente écoutée, comprise et qu'elle comprenne l'essentiel de sa démarche.

Lorsque je salue les personnes qui ont assisté à notre activité et que je vois apparaître un semblant de sourire venant de la personne qui avait de la difficulté à me regarder quelques minutes auparavant c'est la réponse à la question fondamentale « *Pourquoi je suis une personne bénévole?* ». Ma réponse est : *Un sourire, Une accolade, Une poignée de main sincère, un petit mot : Vous venez de changer ma vie, Je vais revenir, Merci beaucoup, ...* C'est cette réponse qui m'invite à poursuivre. C'est cette réponse qui me motive. C'est cette réponse qui motive la majorité des personnes bénévoles à être là, à poursuivre.

Lorsque je rencontre une personne stomisée qui veut aider une autre personne stomisée cela me réconforte et je suis ouvert à toute initiative. C'est le résultat obtenu qui compte et non les moyens pour y arriver. Depuis plusieurs années je visite les différentes **Associations de personnes stomisées** à travers le Québec et toutes les personnes qui composent les conseils d'administration sont bénévoles comme moi. Ce sont des personnes qui sont présentes et disponibles pour aider les nouvelles personnes stomisées. Le prix que j'ai reçu le 9 avril 2019 à l'**Assemblée nationale** ne me revient pas personnellement j'aurais aimé qu'il soit remis à tous les présidents d'**Associations de personnes stomisées** qui œuvrent bénévolement depuis plus de 50 ans à travers le Québec. À chaque rencontre, dans chaque région du Québec, des personnes bénévoles partagent leur vécu, leurs expériences ou leurs inquiétudes dans un but ultime : **Aider et supporter les nouvelles personnes stomisées dans leur nouvelle condition de vie.**

En terminant je partage aussi ce prix avec sincérité à toutes les personnes stomisées bénévoles qui aident et supportent les nouvelles personnes stomisées.

Bon printemps à tous.

Jude Ruest

Président

P.S. Vous pouvez m'écrire au info@aqps.org pour offrir vos services ou me donner de l'information pour aider les personnes stomisées. N'hésitez pas! Votre petit conseil peut vraiment faciliter une nouvelle personne stomisée.