



Le 30 septembre 2018 à l'hôtel Château Laurier de Québec, l'**AQPS** (Association québécoise des personnes stomisées) a procédé à la remise de ses prix *Les Reconnaissances de l'AQPS*.

À cette occasion, Monsieur **Maurice Bernard** de Québec a été honorée comme gagnante régionale.

L'objectif poursuivi par l'**AQPS** est d'encourager les nouvelles personnes stomisées à reprendre espoir après la chirurgie et célébrer la vie. M. **Bernard** a accepté de partager son message d'espoir.



## Histoire d'un stomisé âgé (82)

Vers l'âge de 16 ans, je fus atteint d'une colite ulcéreuse qui m'amena à des hospitalisations annuelles d'un mois. Cette colite fut à l'époque mal soignée par un médecin généraliste dépassé... Cette situation dura quelque dix années hypothéquant ma jeunesse ; à la fin, on décida que vu ma situation, une iléostomie fut nécessaire et prescrite. Or, à 26 ans alors, je refusai a priori l'opération et on m'avisa que si une chirurgie n'était pas pratiquée, je décéderais. Or, je maintiens mon refus quoiqu'il arrive.

Quelque 4 jours avant mon rdv à l'hôpital Royal Victoria, où on m'avait convoqué pour cette chirurgie malgré mon refus, un ami frappa à ma porte et me dit : salut Maurice, j'ai entendu dire que tu devais être opéré pour une stomie et je me suis permis de venir en discuter avec toi. Il m'apprit qu'il était lui-même stomisé depuis quelques années et que cette chirurgie avait mis un terme à ses nombreux problèmes. Il était conducteur d'un gros camion qui faisait la navette entre St-Jean-sur-Richelieu, Montréal et la Californie et d'autres états américains, transportant toutes sortes de matériaux (fruits, légumes, etc.) Il m'encouragea tellement bien que je décidai de subir la chirurgie. Il avait apporté son appareillage de stomie et m'en fit la démonstration. Mon ami, m'avait sauvé la vie...

Quatre jours plus tard, je fus opéré pour une iléostomie permanente. Une nouvelle vie se présenta à moi. Dans les années qui suivirent, j'obtins deux baccalauréats et une maîtrise en administration, fus cadre supérieur dans les secteurs privé, public, semi-public. Je fus chargé de cours durant quelque 20 ans, dans 4 universités. De plus, je fus soliste à la trompette et au vibraphone particulièrement en jazz, donnant des concerts et jouant avec des ensembles professionnels à Montréal et plus tard à Québec où je vins m'installer avec ma famille, (parents adoptifs d'une fille et un garçon). Un an après ma chirurgie, soit à l'âge de 27 ans, je me suis marié avec Lucie mon épouse qui ne vit aucun inconvénient à se marier avec un stomisé. Nous avons vécu un mariage heureux et Lucie est toujours avec moi. À 40 ans, je fus déclaré diabétique et à 75 ans, mes reins ayant cessé de fonctionner, on me transféra au département de dialyse de l'Hôtel-Dieu de Québec où je continue de recevoir ces traitements trois fois par semaine d'une durée de 4 heures chacun, branché à un appareil sophistiqué

qui nettoie mes reins. Ma chance a été d'être entouré de gens encourageants et plein de compréhension et d'amour. Donc, grâce à eux et la technologie, je suis vivant. Cette situation m'a permis d'écrire deux livres et de conseiller certaines gens sur divers sujets de la vie, à l'occasion.

Bref, la stomie m'a permis une certaine réalisation de ma vie et j'en remercie le ciel.

*Maurice Bernard*

