

# Message du président

---

Bonjour à toutes les personnes francophones qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.



## Une petite sortie vivifiante

Lorsque je suis sorti de l'hôpital j'avais l'impression que j'étais épié, que tout le monde autour de moi savait. Que toutes les personnes que je rencontrais me voyaient différemment. Dans ma tête je pensais que tout le monde savait que j'avais été opéré. Je suis rentré chez moi et je n'ai pas voulu en ressortir. Je ne le voulais plus sortir . . . point final.

Quelques jours plus tard la stomothérapeute de l'hôpital me téléphona pour me demander: *Comment ça va Jude? ... Comment ça va?* Je n'arrivais pas à répondre à cette question. Je trouvais cette question stupide. Comment peut-on répondre à cette question quand on vient de changer notre vie de façon radicale. On vient de dévier notre système digestif, on voit notre caca 10 à 15 fois par jour, on ne fait plus de nuits complètes, on n'ose plus se regarder devant un miroir et on nous demande comme si rien ne s'était passé *Comment ça va?*

Voyant que je ne parvenais pas à répondre à sa question, routinière pour elle mais si titanesque pour moi, la stomothérapeute m'invita à une rencontre avec d'autres personnes stomisées. La conversation téléphonique ne dura pas très longtemps. La rencontre était prévue deux semaines plus tard...

Lorsque je suis entré dans la salle, je vis des gens qui riaient. Je ne connaissais personne. Une dame s'approcha de moi et me demanda mon prénom. J'étais content car elle ne m'avait pas demandé *Comment ça va?* Elle s'appelait Diane (nom fictif). Elle me présenta à plusieurs personnes et malgré de nombreux regards indiscrets je n'arrivais pas à savoir si c'étaient des personnes stomisées. Tout le monde parlait et plusieurs souriaient. Je me sentais de plus en plus à l'aise. Il y avait plusieurs tables où étaient étalés des appareillages pour les personnes stomisées. D'autres tables avec des accessoires pour nous aider dans notre quotidien. J'avais les yeux grands ouverts et au bout d'un certain temps je commençais à poser des questions.

Diane se rapprocha de moi et m'invita dans une autre salle où plusieurs personnes étaient assises sur des chaises disposées en rangées. Diane nous invita à nous asseoir, nous présenta la chirurgienne qui était notre conférencière et, avant de lui céder le micro, elle me regarda et demanda aux personnes stomisées depuis moins d'un an de se lever. J'étais tout rouge. Une personne devant moi se leva, d'autres autour de moi se levèrent aussi ... je senti mes jambes me lever. Nous étions près de 10 nouvelles personnes stomisées. Diane continua le manège avec les

personnes stomisées depuis 5 ans, une dizaine se levèrent, depuis 10 ans, depuis 20 ans, plus de 30 ans ... Il y avait toujours des personnes qui se levaient. Je n'étais pas seul. J'étais entouré de personnes comme moi, des personnes stomisées.

Je ne me souviens pas du contenu de la conférence, ni du reste de la journée. Beaucoup de choses avaient changé dans ma tête durant cette journée, beaucoup, beaucoup de choses. J'ai eu de la peine à dormir. Je me suis vu autrement dans le miroir le lendemain matin. Quelques jours plus tard la stomothérapeute me rappela et me reposa son éternelle question *Comment ça va Jude?* J'ai pris quelques secondes pour répondre et elle me demanda à nouveau *Comment ça va Jude?* Je répondis avec fermeté « MIEUX ».

Dans les jours et les mois qui viendront vous aurez sûrement des invitations à vous joindre à un groupe. N'hésitez pas. Ça ne change pas le monde, mais le fait de se retrouver avec des gens comme nous, ça nous change, ça change notre perception de notre condition, ça m'a fait du bien, ça va mieux maintenant.

***Jude Ruest***  
Président

Vous pouvez m'écrire au [info@aqps.org](mailto:info@aqps.org) pour offrir vos services ou me donner de l'information pour aider les personnes stomisées. N'hésitez pas! Votre petit conseil peut vraiment faciliter une nouvelle personne stomisée.

J'ai hâte de vous lire.

Je n'ai pas besoin d'expliquer longtemps à une personne stomisée ce souvenir de lumière que nous avons eu lors de l'opération qui a fait de nous une personne stomisée. Si je suis une personne stomisée c'est que je n'ai pas eu le choix. C'était une stomie ou rejoindre mes ancêtres. C'est aussi le cas pour la majorité des personnes stomisées qui m'ont raconté leur histoire médicale conduisant à une stomie temporaire ou permanente. Rare sont les personnes qui m'ont dit qu'elles avaient demandé à devenir une personne stomisée. Les plus grandes causes nécessitant une stomie sont le cancer de la vessie et le cancer colorectal. Pour ces personnes le diagnostic a été brutal et bouleversant. Et le réveil avec une partie de l'intestin fixé sur le ventre n'a pas été facile. Je me rappelle très bien les mots d'un chirurgien de l'Hôtel-Dieu de Québec qui avait dit lors d'une conférence: « *Ce n'est pas pour rien que nous éliminons naturellement pas l'arrière* ».

Nous devons apprendre à vivre avec ce nouvel arrangement de notre façon d'éliminer nos déchets corporels. Et ce n'est pas facile pour une grande partie des nouvelles personnes stomisées. Samedi dernier, lorsque je suis entré dans la chambre d'hôpital de cette dame encore endormie, j'avais la conviction de lui donner espoir, de la rassurer. Lisette (nom fictif) était endormie. Je la connaissais depuis quelques années et elle savait que j'étais une personne stomisée. Elle ne savait pas que j'allais lui rendre visite à l'hôpital. Debout au pied de son lit je vis ses yeux s'ouvrir et, en me reconnaissant, un sourire envahit son visage. J'ai eu la certitude qu'elle était contente de me voir. Elle était rassurée. Je suis certain qu'elle venait de voir à nouveau une lumière au bout du tunnel.

**Lisette** me demanda : « Vas-tu m'aider? » Je n'avais pas besoin de répondre. Elle savait que j'étais venu pour être présent à toutes les fois qu'elle aurait besoin d'un conseil, d'un appui ou simplement d'un encouragement. Je rencontre régulièrement des personnes stomisées qui agissent comme moi, qui donne aux nouvelles personnes stomisées de l'espoir, du soutien et du réconfort. Cette lumière que la majorité d'entre nous ont vu, nous pouvons nous organiser pour la revoir dans les yeux des nouvelles personnes stomisées que nous aidons.

La plupart des présidents d'Associations de personnes stomisées ont informé leurs membres il y a quelques mois de la possibilité de faire réapparaître cette lumière en les invitant à écrire leur histoire et à donner un message d'espoir aux nouvelles personnes stomisées. L'**AQPS** a planifié une activité provinciale appelé **Les Reconnaissances de l'AQPS** où le président de chaque association de personnes stomisées remettra un cadeau à une personne stomisée de sa région le dimanche **30 septembre 2018 au Château Laurier à Québec**.

Lors de cette journée vous pourrez visiter en avant-midi plusieurs kiosques d'information, il y aura de la musique, la remise des cadeaux en après-midi, beaucoup de personnes stomisées qui ont vécu tout comme vous une période difficile et le prix a été fixé à seulement 10 \$. Je vous invite à voir tous les détails sur notre site WEB. Ce sera le moment idéal de nous raconter cette lumière que vous avez vu et la façon de la faire briller de nouveau.

La période estivale tire à sa fin et je suis certain que vous en avez profité au maximum. En terminant j'espère que vous allez venir me rencontrer en très grand nombre à la fin du mois car ce sera en même temps la journée mondiale des personnes stomisées.

## Jude Ruest

Président

P.S. Vous pouvez m'écrire au [info@aqps.org](mailto:info@aqps.org) pour offrir vos services ou me donner de l'information pour aider les personnes stomisées. N'hésitez pas! Votre petit conseil peut vraiment faciliter une nouvelle personne stomisée.