



Le 30 septembre 2018 à l'hôtel Château Laurier de Québec, l'**AQPS** (Association québécoise des personnes stomisées) a procédé à la remise de ses prix *Les Reconnaissances de l'AQPS*.

À cette occasion, Monsieur **Yvon Plante** de Saint-Antoine-sur-Richelieu a été honoré comme gagnant régional.

L'objectif poursuivi par l'**AQPS** est d'encourager les nouvelles personnes stomisées à reprendre espoir après la chirurgie et célébrer la vie. M. **Plante** a accepté de partager son message d'espoir.



## La vie est belle



Ceci est l'histoire de 25 ans, (Septembre 1986 à novembre 2011) d'une colite ulcéreuse appartenant à YVON, avec les quatre années précédant l'acceptation.

Maux de ventre, forte température, fatigue, anémie, diarrhée, saignement, visite chez le gastro, examen coloscopie, médication sévère afin de contrôler les crises, cortisone etc... et ce, sans compter qu'au cours de toutes ces années-là, j'ai dû visiter, en toute urgence, le cabinet de porcelaine. (Toilette).

Janvier 2011, après une coloscopie, le gastro me fait voir un chirurgien qui m'enlève la moitié du gros intestin. Durant l'été 2011, je passe d'autres coloscopies et, à l'automne 2011, je retourne chez le chirurgien pour une stomie complète permanente.

2015, Hospitalisation en urgence, trois semaines de blocage, une opération avec une surprise à mon réveil : la stomie changée de côté.

Septembre 2016, suite à une opération, il y a eu correction du petit intestin par l'intérieur.

Aujourd'hui je profite de la vie, je m'amuse, je travaille quelques jours par semaine, je fais attention à ce que je mange, je triche parfois, ma santé est très bonne, je marche, vélo et patin à glace.

Depuis que je suis stomisé, j'ai gagné 15 ans d'énergie, chose que j'avais perdue avant l'opération. Je me lève chaque matin et je suis content d'être vivant, de profiter de cette nouvelle vie qui commence.

Pour le futur je vais continuer à véhiculer et à partager toutes les connaissances et l'expérience que la maladie m'a apprise et aider à améliorer le bien-être de chacun.

En conclusion, il faut accepter de ne pas avoir peur, de poser des questions, de se renseigner, et reconnaître qu'avec une stomie la vie est belle et se poursuit, que le passé est derrière et que le meilleur est à venir.

Je rends hommage à mon épouse et mes deux enfants, pour leur patience et leur générosité pour m'avoir accompagné tout au long de ce grand parcours avec cette maladie. Cela n'a pas été facile.

*Yvon Plante*