

Message du président

Bonjour à toutes les personnes francophones qui lisent cette chronique s'adressant principalement aux personnes stomisées du Québec.



Ce matin, je devais changer mon sac

Ce matin, je devais changer mon sac. À ma très grande surprise, je me suis rendu compte que je n'avais pas les bons sacs. Ceux que j'avais apportés étaient mélangés. Quelques-uns avaient une fermeture avec velcro et les autres nécessitaient un fermoir. Et, depuis deux jours, je suis dans un hôtel au sud de l'**Île du Sud** de la **Nouvelle-Zélande**, donc dans un environnement inhabituel, loin de mes repères.

Je vérifie à nouveau le matériel que j'ai. Je ne trouve pas de fermoir et deux des sacs avec la fermeture velcro n'ont pas le bon diamètre. Je me suis trompé de trousse de voyage, j'ai pris celle d'urgence. Mes deux trousse de voyage sont identiques. En fouillant un peu plus, je trouve deux petits sacs au fin fond de la trousse et que j'y avais mis il y a quelques années pour les activités mouvementées.

Pour les nouvelles personnes stomisées, les *petits sacs* sont des sacs qui sont utilisés pour les colostomisés ou pour les iléostomisés qui veulent faire des exercices physiques (natation, activités sexuelles, course ou autres sport) où le long sac est dérangeant. Ce genre de sac se remplit très rapidement et est utilisé pour une courte période de temps. Par conséquent, il est rarement utilisé pour un port régulier.

Je décide donc d'en utiliser un car, pour le moment, c'est ma seule option. Je sens que ma femme est beaucoup plus inquiète que moi. Nous quittons l'hôtel et durant la journée je me rends dans une pharmacie.

J'explique ma situation en précisant qu'il n'y a pas d'urgence et la pharmacienne m'explique gentiment qu'en **Nouvelle-Zélande**, l'appareillage est gratuit pour les personnes stomisées, que les pharmacies ont très peu de matériel puisque celui-ci est fourni gratuitement par les hôpitaux. Je me rends dans le centre médical de cette agréable petite ville **Arrowtown** et **Claire**, l'infirmière qui m'est attirée, fouille dans son inventaire, ne trouve rien, et m'invite à me rendre au centre hospitalier, qui fournit le matériel pour la région, et qui est situé à une vingtaine de minutes d'ici.

Fiona, la réceptionniste de l'hôpital de **Clyde**, m'accueille avec un grand sourire et au bout de cinq minutes me fait rencontrer **Jan**, une infirmière, qui examine mon matériel. Elle trouve un peu particulier le fait que j'aie plusieurs appareils différents. Je lui mentionne que je suis une personne stomisée depuis plus de 30 ans et que j'essaie, à titre personnel, les nouveaux produits arrivant sur le marché. Elle me laisse quelques instants et, suite à ma réponse sur le nombre de jours du port de mon

appareillage et le nombre de jours du reste de mon séjour en **Nouvelle-Zélande**, me remet gratuitement deux sacs.

Elle me souhaite un bon séjour en **Nouvelle Zélande** avec le même chaleureux sourire que **Fiona** et me voilà reparti pour une dizaine de jours dans cette Île du sud de l'hémisphère sud aux routes sinueuses et remplies de paysages à vous couper le souffle et aux forêts grandioses où le chant des oiseaux accompagne le bruit des feuilles. Il ne faut pas oublier les montagnes aux neiges éternelles et aux champs parsemés de milliers de moutons, de chevaux, de cerfs et de lamas. J'étais en train d'oublier les plages aux vagues gigantesques du pacifique sud à l'est et de la mer de Tasmanie à l'ouest. Nous retournerons en **Australie** à la fin du mois de mars pour revenir au **Québec** au milieu d'avril. Nous sommes partis depuis le milieu de février. Une semaine en **Floride**, une semaine en **Jamaïque**, deux semaines en **Australie**, deux semaines en **Nouvelle Zélande** et enfin deux autres semaines en **Australie**.

Pour les personnes qui pensent que voyager c'est difficile pour une personne stomisée, je peux vous dire en toute franchise que peu importe le problème qui peut survenir il y a toujours une solution.

Bon voyage

Jude Ruest

Président

P.S. Vous pouvez m'écrire au info@agps.org pour offrir vos services ou me donner de l'information pour aider les personnes stomisées. N'hésitez pas! Votre petit conseil peut vraiment faciliter une nouvelle personne stomisée.