

QUIZ CONTINENCE MARS

Réponses

R1= Faux.

Selon les statistiques, 16 à 55 % des femmes âgées de 18 à 65 ans et plus vivent avec un problème de fuites urinaires.

R2= Vrai.

Les fuites par effort sont les plus fréquentes, elles peuvent survenir lors de l'exercice, l'éternuement et même la toux.

R3= Faux.

En moyenne, une personne dépensera entre 1000 et 1500 \$ par année pour l'achat de produits absorbants (serviettes sanitaires, "pads" ou culottes), les lavages supplémentaires et les produits pour l'hygiène corporelle.

R4= Vrai. La perte de l'estime de soi peut mener à l'isolement et à la dépression.

R5= Vrai.

Un programme d'entraînement personnalisé peut réduire les symptômes de manière significative.