

Le stomothérapeute, un spécialiste formé pour répondre à vos besoins

Saviez-vous que les premiers stomothérapeutes étaient des personnes obligatoirement stomisées? Depuis 1970, seules les infirmières peuvent accéder à la spécialisation de stomothérapeute. L'infirmière ayant terminé son diplôme universitaire (baccalauréat de 3 ans) doit détenir une expérience clinique pertinente préalable à son admission au programme. Cette spécialisation s'échelonne sur treize mois et compte plus de 225 heures de stages. Au cours cette formation, le futur spécialiste abordera trois volets spécifiques: les soins de stomies, les soins de plaies et la gestion de l'incontinence.

À ce jour, nous comptons malheureusement moins de 70 spécialistes au Québec pour 11 378 stomisés permanents pour le même territoire selon les dernières statistiques disponibles de la RAMQ (2010). De ce nombre, 912 stomisés permanents habitaient la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec*.

Les stomothérapeutes sont des leaders pour l'avancement clinique. Leur pratique est basée sur l'utilisation des données probantes (des recherches) pour offrir les meilleurs soins possibles continuellement mis à jour. Leur passion pour les soins techniques et leur expérience font d'eux des experts cliniciens indispensables dans le contexte de soins actuel, lequel est aux prises avec des coupures budgétaires et une diminution des durées de séjour.

Suite à une recherche effectuée par l'ACET (Association canadienne des stomothérapeutes)** , voici neuf raisons qui démontrent les avantages du travail et l'expertise des stomothérapeutes dans le domaine des soins ambulatoires:

1. une diminution du nombre de visites pour les soins;
2. une réduction du temps de guérison des plaies;
3. succès de la guérison;
4. réduction des coûts associés aux soins des plaies;
5. soutien psychologique et technique accru pour les familles et les infirmières;
6. réduction des visites aux services d'urgence;
7. réduction des nouvelles admissions à l'hôpital;
8. intérêt accru pour l'éducation en matière de soins de plaies chez les autres infirmières/infirmiers;
9. développement de protocoles en matière de soins des plaies.

Les conclusions de cette étude établissent que la contribution des stomothérapeutes a un impact positif sur les soins de plaies et apporte également des bénéfices pour la clientèle. Le réseau ambulatoire profite donc de ressources professionnelles supplémentaires.

Si vous avez des problématiques ou des questions concernant vos soins de stomies ou de plaies, n'attendez pas que le problème s'aggrave: consultez un des spécialistes de votre région, qui est outillé pour vous venir en aide.

*: voir tableau AT.14

https://www.prod.ramq.gouv.qc.ca/IST/CD/CDF_DifsInfoStats/CDF1_CnsulInfoStatsCNC_iut/DifsInfoStats.aspx?ETAPE_COUR=2&LANGUE=fr-CA#PosMiddleTab

** : <https://www.caet.ca/caet-french/education-value-et-nursing.htm>

Cynthia Joël Robert, Bc.Inf. chez Uniprix Marc Dontigny

Étudiante en stomothérapie