

LA VACCINATION ANTIGRIPPALE : POURQUOI PAS?

Chaque année au Québec, le virus de la grippe occasionne plusieurs complications respiratoires chez certaines personnes considérées à risques. La grippe est une maladie des voies respiratoires qui se transmet très facilement. Elle est due au virus de l'influenza. Une bonne façon de diminuer les risques de transmission est entre autre un lavage des mains efficace et de bonnes mesures d'hygiène comme tousser devant notre bras et non devant nos mains par exemple. Ce virus est universel et circule à tous les ans dans beaucoup de pays du monde. Au Québec, il circule surtout pendant la période allant de la fin de l'automne au début du printemps.

De façon générale, les symptômes de la grippe débutent soudainement. L'intensité des symptômes et les complications possibles peuvent varier selon de l'âge et de l'état de santé de chaque personne. Les manifestations les plus fréquentes sont les suivantes :

- douleurs musculaires;
- fatigue;
- fièvre soudaine, entre 38 °C et 40 °C (100,4 °F et 104 °F);
- malaise généralisé important qui dure plusieurs jours;
- toux;
- maux de tête;
- gorge irritée ou douleur à la gorge.

Chez les enfants, des nausées, des vomissements et de la diarrhée peuvent être possible. Les personnes âgées peuvent aussi se sentir faibles et confuses sans présenter d'autres symptômes. Il est également à noter que la grippe est souvent confondue avec le rhume. Le principal symptôme qui différencie la grippe d'un rhume est la fièvre et les courbatures. Afin de prévenir les désagréments de cette maladie, la vaccination s'avère votre meilleur atout. Afin de recevoir le vaccin gratuitement, certains critères s'appliquent. Toutefois, le but premier étant de protéger adéquatement le plus grand nombre de personnes possible, la vaccination demeure très accessible !

LE VACCIN INJECTABLE EST OFFERT GRATUITEMENT AUX PERSONNES SUIVANTES : (des frais d'injection de 10\$ peuvent s'appliquer).

- les enfants de 6 à 23 mois;
- les personnes atteintes de maladies chroniques;
- les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, durant toute leur grossesse;
- les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2^e et 3^e trimestres de leur grossesse;
- les personnes âgées de 60 ans et plus.

- les proches des personnes qui ont plus de risques de présenter des complications, y compris les personnes qui en prennent soin;
- les proches des enfants de moins de 6 mois;
- les travailleurs de la santé.
- les personnes résidant dans une communauté éloignée ou isolée.

Pour recevoir votre vaccination antigrippale, plusieurs alternatives s'offrent à vous. Les services de santé publique de toutes les régions offrent à chaque année à leur population une campagne de vaccination massive contre l'influenza. Toutefois, pour un service personnalisé, confidentiel et sans attente, vos Uniprix Marc Dontigny sont en mesure de vous offrir un service professionnel répondant à vos désirs et ce, dans un environnement et des bureaux adaptés à vos besoins. Prenez rendez-vous avec nous et venez rencontrer nos infirmières d'expérience qui se feront un plaisir de vous servir!

France Morinville, inf.

Uniprix Marc Dontigny

4400, Côte Rosemont, Trois-Rivières Qc	819-378-0303
701, Boul. Thibeau , Trois-Rivières Qc	819-378-4549
385, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières Qc	819-376-6333
15, rue Fusey, Trois-Rivières Qc	819-378-2828