

Irrigation colique: sentiment de continence recherché

Le sujet de cette chronique étonnera certains et piquera la curiosité d'autres. Loin de l'objectif d'en faire de vous le prochain adepte, le but premier de cet article est de démystifier une technique relativement simple et méconnue qu'est l'irrigation colique.

La première question qui vous viendra assurément en tête: "Mais pourquoi faire des irrigations par ma colostomie?" L'objectif derrière cette pratique est de planifier l'élimination des selles à un moment choisi dans sa routine de soins. Avec la pratique régulière et répétée de l'irrigation selon un intervalle choisi, les personnes colostomisées retrouvent un certain sentiment de continence par le contrôle de leur élimination. Puisque les selles sont éliminées à un moment précis, certaines personnes peuvent être libres d'évacuation dans leur appareillage pendant une à deux journées suivant l'irrigation (l'intervalle peut varier selon le transit et les habitudes d'élimination de chacun). Le sentiment de liberté et de sécurité d'un sac vide fait partie des points positifs rapportés par les utilisateurs de cette technique. Il va sans dire que cette nouvelle réalité peut être attrayante pour les personnes qui sont actives professionnellement et qui ne peuvent pas se permettre d'interrompre facilement leur travail pour aller à la salle de bain vider leur sac. Cette technique est considérée comme une solution économique et efficace pour gérer une colostomie, car elle requiert peu de matériel et réduit les changements de sacs traditionnels par des sacs fermés plus discrets et moins coûteux.

Attention! Cette procédure s'adresse uniquement aux personnes colostomisées (colostomie sigmoïdienne ou descendante). L'irrigation comporte évidemment des particularités, des contre-indications et aussi des effets secondaires possibles. C'est pourquoi il est souhaitable que vous preniez le temps d'en parler avec votre stomothérapeute avant de débiter une routine d'irrigation colique. Cette personne ressource connaît les éléments à évaluer pour s'assurer que cette procédure soit sécuritaire pour vous. Elle vous accompagnera également lors de votre première irrigation pour vous enseigner comment utiliser le matériel requis et surveillera en même temps les réactions de votre corps.

Cynthia Joël Robert
Infirmière stomothérapeute
Chez Uniprix Marc Dontigny